



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行

釧路市連合町内会

〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地

釧路市役所内

電話 0154-31-4255

直通電話・Fax 0154-23-2101



5月17日(土)に連合町内会定期総会を行いました。



会長 黒木 満

【総会時の会長挨拶要旨】

昨年を振り返ってみますと能登半島地震から始まって輪島の大規模火災と続き、皆様のご協力をいただいてご寄付したところですが、その後も奥能登での豪雨災害もあり、私ども町内会を支える者にとっても大変重要な課題を突きつけられた気がしています。災害はまさにいつ発生するかわからない状況ですので、これからも連合町内会としてはしっかり対策をしていかなければなりません。

7月9日には防災研修会の開催も計画しております。研修に出席しただけではなく各町内会に持ち帰り災害に備えて欲しいところです。

また、課題として「町内会長のなり手がいない」、「街路灯の維持の問題」、「町内会への加入促進」など解決に向け各町内会と連合町内会が共に取り組み、行政との連携も深めながら進めていかなければならないと思っておりますので、どうかよろしくお願いいたします。

（総会関連記事は2面に続きます。）

港まつり！踊って楽しみましょう♪

港まつりが8月1日(金)～3日(日)、北大通や釧路港耐震旅客船ターミナルで実施されます。

連町では、2日(土)午後3時にスタートが予定されている「市民踊りパレード」に「連町隊」として参加しますので、是非ともご参加ください。釧路の短い夏を踊って楽しみましょう。(参加記念品あります。)



パークゴルフ大会、晴れますように！

パークゴルフ大会を8月30日(土)に4会場で行います。町内会長の元に詳しい案内を送付する他、パークゴルフ場にもポスターを掲示しますので、参加希望者は町内会を経由してお申込みください。申し込み受付時に、1人500円の参加料をいただきます。申し込み締め切りは8月21日(木)です。

(昨年は雨天中止。雨天時は景品の抽選会になります。)



音別会場

河畔会場



受賞おめでとうございます。

連町定期総会の開会に先立ち、町内会活動にご貢献いただいた皆様を表彰しました。
表彰を受けられた皆様は次のとおりです。

【連合町内会表彰（町内会長）】

坂本正五郎（釧路市寿町会）、戸塚章介（鶴ヶ岱町内会）、阿部二男（緑ヶ岡中央第二町内会）、木野本明（寿親交会）、池田浩（万年青中央町内会）、龍瀬康彦（大楽毛橋西第一町内会）、福井克美（芦野東都町内会）

【連合町内会表彰（個人）】

三上勝典（緑ヶ岡中央第二町内会）、森田春夫（鶴ヶ岱町内会）、西嶋タマ（住吉第2町内会）、小野美徳（若草町第一親交会）、久原文仁（万年青中央町内会）、小笠原正宏（大楽毛橋西第一町内会）

【広報紙コンクール表彰】

最優秀賞：昭園町内会 **優秀賞：**釧路市寿町会、愛国幸恵町内会 **広報部長賞：**春中南町内会、文苑ほのぼの町内会 **敢闘賞：**第8若草町内会、新栄町内会、昭和南6丁目町内会、芦野5丁目のぞみ町内会 **奨励賞：**千歳町内会、白金親交会、文

苑2丁目町内会、昭和睦町内会

【市長表彰（町内会役員）】

北谷あゆみ（昭和南6丁目町内会）、佐々木悟（昭和中央町内会）、横山美和子（同）、川尻みどり（同）、西嶋タマ（住吉第2町内会）、小野美徳（若草町第1親交会）、村中健（川上親交会）、中村昭雄（鶴湖町内会）、戸塚章介（鶴ヶ岱町内会）、三上勝典（緑ヶ岡中央第二町内会）、関根英喜（昭和橋町内会）、東佳代子（同）、菊地秀（同）、渡部勝男（大楽毛橋西第一町内会）、安田繁（同）、本城利治（同）、鈴木憲昭（同）、新井洋子（旭町町内会）、才田優（愛国みどり町内会）、木村正範（同）、井上幹子（同）、加部忠夫（同）、福田昭南（同）、高橋眞佐（鳥取5丁目町内会）、杉山菊枝（同）、田中眞知子（同）、荻原裕二（同）、松並克明（芦野げんき町内会）、池端英孝（同）、田村美代子（同）、内村広美（同）、工藤靖明（新学園台6丁目町内会）、坂上雅俊（同）、小野英明（同）

※ お名前は順不同で敬称を省略しています。 ※ （ ）は所属町内会です。

連町定期総会の内容など

議事進行は、出席者の中から中島町親交会の立浪会長を議長に選出しました。

立浪議長の下で議事に入り、令和6年度事業報告では4月の「全市一斉清掃」から始まって2月の「地区連会長懇談会」まで予定通り各事業を行うことができたことが報告されました。

【協議された報告、議案】

- | | |
|-------|-----------------|
| 報告第1号 | 令和6年度事業報告 |
| 報告第2号 | 令和6年度収支決算報告 |
| 報告第3号 | 令和6年度各会計監査報告 |
| 議案第1号 | 令和7年度活動方針及び事業計画 |
| 議案第2号 | 令和7年度収支予算 |
| 議案第3号 | 会則の一部改正 |
| 議案第4号 | 役員改選 |

令和7年度の事業計画案、予算案では昨年同様の事業を予定し、港まつり市民踊りパレードには大勢の参加者を見込めない見通しから、港まつり特別会計にあつては繰越金の範囲で対応することが承認されました。

なお、事前に寄せられた質問は「会に魅力をつける方法（お誘いの仕方）について」「啓発活動について」「街路灯電気料金の市の負担について」など4件あり、会場からも「避難所運営について」「アパートなど1戸当たりの負担について…不動産会社との連携強化について」など活発な質問と意見がありました。議長の言葉をお借りすれば、まさに町内会の危機感を背景にしたご意見ばかりで、連合町内会としましても町内会としてできること、行政にお願いすべきことを精査し取り組んでまいります。

「子ども達が読書に慣れ親しむ環境づくり」へのご協力を！



釧路市教育委員会では子ども達が読書する雰囲気を広く醸成して、読書が日常生活の一部として根付くことを目指しています。そうしたことから、魅力ある学校図書館づくりに携わる「学校支援ボランティア」や「朗読ボランテ

ィア」として子ども達に本を読み聞かせていただける方を募集しています。

つきましては、是非ボランティアに名乗りをあげてくださるよう連合町内会としてもお願いいたします。なおご協力いただける方は、近くの学校又は連町事務局にご連絡ください。



井須ドクターの診察室

第14回



釧路労災病院
脳神経外科部長
井須豊彦

腰痛は国民病と言われ、2022年国民生活基礎調査では男女ともに最も多くみられる訴えであり、腰痛を訴えて病院を受診する患者さんは非常に多いです。脳神経外科医なのに腰痛？と思われるかもしれませんが、2010年より、私は上殿皮神経障害に依る腰痛に注目し診断、治療を行っています。上殿皮神経は、直径1〜3mmと細くCTやMRIなどの画像では見ることができず、しびれ、痛み等の下肢症状を呈することがあるため腰痛疾患と間違えやすく、間違って腰椎手術が行われると腰椎手術不良例となり難治性腰痛の原因となります。最も大切な事は《本疾患を疑う》ことであり(図1)、あまり知られていないためま



図1 臀部の圧痛を確認
上殿皮神経障害による腰痛を疑ったととりあえず押してみる

2016年04月23日(土)放送
腰痛対策の新常識！



図2 NHK Eテレ
『チョイス@病気になる時』に出演

れなものであるが、ちですが頻度は12割と意外に高いです。治療としては神経障害性疼痛治療薬を服用し、改善しなければ上殿皮神経ブロック治療を行います。時に難治性腰痛がブロックのみで劇的に改善することがあります。ブロックにより症状は改善するもののその効果が一過性である場合には手術による治療(手術用顕微鏡を用いた上殿皮神経剥離術)を考慮すべきです。神経を専門にしている脳神経外科医だから診断できる腰痛があります(図2)。時々、ブロック専門医と間違われることがあります。先日、外来でブロック治療をしている患者さんに「先生は外科医だったのですね。」と言われました。私は即座に「昔から脳神経外科医です。」と返答しました。

みなさまの日頃の活動が 評価されました



5月16日一般社団法人北海道環境保全協会様より連合町内会黒木会長が表彰状を受け取りました。これは、各町内会で実施している環境美化活動や一斉清掃、自主清掃運動が地域住民を巻き込む形で実施していると高く評価されたもので、連合町内会が代表して受け取る形となりました。

皆さんの日頃の活動のたまものであると黒木会長も大喜びです。引き続きみんなで力を合わせきれいで住みよい街にしていきたいと思います。

2連覇

おめでとうございます

広報紙コンクール表彰2連覇の昭園町内会。

大久保会長は、会長就任時に「釧路一の広報紙にしたい!!」と宣言し有言実行の人。多くの仲間を支えられ達成できたと語り、まさに、町内会の広報としての真髓が感じられました。

さらに昭園町内会の広報紙には、

- ①まずは、町内会を知ってもらいたい。
- ②役員だけではダメ。一般の会員も入れて編集会議を開催。そして、会員の声を反映させる。
- ③連絡事項だけでは見てくれない。
- ④子供の作文も採用。そして、親子で喜んで見て欲しい。

地域の多くの人に皆に見てもらいたい思いで月1回の発行を目指しているそうです。

今後も楽しみですね。
おめでとうございます。

1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。

1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなでつくろう ゴミのないまち きれいなふるさと

第4回 理事会報告

6月5日(木)に第4回理事会を開催し、次の事項について協議、確認しました。

①町内会の加入状況報告

3月末現在 462 町内会、37,518 世帯加入

②防災研修会の実施

7月9日(水) 消防本部体育館
→各町内会でも研修会の実施を。

③港まつり市民踊り(8月2日(土))参加

→参加者とりまとめは各町内会で。

④管内町内会連絡協議会研修交流会の実施

→11月に浜中町にて研修交流会を実施
※理事会終了後には、各部会に分かれて、
新年度事業計画の詳細について確認
を行いました。(女性部幹事会は、9日(月)
に開催いたしました。)

ひとりの不幸もみのがさない全道運動(補助金)

北海道町内会連合会では、ひとり暮らしの高齢者への「声かけ」「助けあい」活動などに補助金を用意しています。1年3万円、2年指定5万円。

なお、締め切り間近のため、該当の有無を含め至急連町事務局にお問い合わせ下さい。

北方領土返還要求署名について

北方領土問題の早期解決に向け「北方領土復帰期成同盟釧路地方支部」と「千島連盟釧路支部」では署名を集めています。

ご協力いただける町内会は事務局にご連絡をお願いします。

環境美化活動用袋(ごみ袋)の使い方

町内会で行う道路や公共の場の清掃活動にご利用いただいている「環境美化活動用袋」を「地区会館や家庭の可燃ごみ排出に利用できる」と誤解されている方がいらっしゃいます。地区会館や家庭の可燃ごみ排出には利用できませんのご承知ください。



はじめまして。市立釧路総合病院循環器内科医師の加藤喜哉と申します。当院では心不全チームを多職種で組織して

活動を通じて体を動かすことや、仲間との交流が心身の健康を保つ助けになります。さらに、いざという時に助け合える関係があることも重要です。一人暮らしの高齢者が増えている現代において、「いつもと様子が違う」と感じたときに声をかけたり、救急車を呼ぶことにつながったりすることが、命を守ることに必要です。

心不全の予防と早期発見 そして「もしものとき」のために

市立釧路総合病院循環器内科

部長 加藤 喜哉

おり、地域の皆さまの健康づくりに少しでもお役に立つために活動しております。より地域と手を取り合い「心不全」の予防・治療に努めてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

近年、「心不全」という病気が注目されています。心不全とは、心臓の働きが弱くなり、息切れやむくみ、体のだるさなどの症状が出る状態の

え、日頃から顔を合わせることで、「最近元気がない」「足がむくんでいる」などの変化に気づきやすくなります。また、体操やゴミ拾いなどの

ながりが補ってくださっています。これからも、町内会の力をお借りしながら、皆さまとともに健康な毎日を目指していけたら幸いです。

病院だけでは支えきれない部分を、地域のつながりによって補っています。

命を守ることに必要です。

主な行事予定

7月 1日(火) 女性部幹事研修会
8月1～3日 港まつり(2日市民踊り参加)
8月30日(土) パークゴルフ大会

※次回の連町通信は、8月25日発行です。

赤い羽根
共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。