



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会

〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市役所2階

代表TEL: 23-5151(内線6716)

直通TEL・FAX: 23-2101

[E-mail] rency946@bz03.plala.or.jp

[HP] http://rency946.sakura.ne.jp



「シマエナガ(春採湖畔にて)」 写真提供 米町近親会 相原真樹さん

新年にあたって

釧路市連合町内会

会長 黒木 満

新年明けましておめでとうございます。

日ごろから町内会活動にご尽力、ご協力、そしてご理解をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症では致死率が小さくなっている一方で周期的に感染拡大の波が押し寄せていることが、町内会活動への参加意欲の低下傾向にある社会風潮と相まって町内会活動の大きな壁となっています。

そこで、町内会が「地域住民の安全を守る共同体」であり、また豊かに人生の年輪を重ねるための「自分づくりの場の提供者」として成長し、「町内会の存在が嬉しい」と思っている姿を夢見ています。

その姿とは、地震・津波・洪水等の自然災害、そして交通事故や火災などから身を守ることに加え、暗い夜道で犯罪に遭わない、詐欺で財産を奪われないなど悪意ある人から心身と財産を守るために協力し合う仲間を地域でつくり、サロン活動、サークル活動、公園や自宅前での花壇づくり、そして清掃活動など、住民の心を豊かに育む時間と空間を企画し、呼びかける姿です。

そうした場が身近に沢山あり、自由に選べて、結果として豊かに人生の年輪を重ねていくことができるのなら悪くないと思います。もちろんこれは町内会だけが提供できる(する)ものでもなく、町内会に重たい責任がある訳ではありませんが、その役割を「町内会」が積極的に果たせたら素晴らしいと思います。

そんな夢に向かい新年を歩みたいと思います。

令和5年という年が、皆様にとって良い年となりますように祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

受賞おめでとうございます！

町内会活動が評価され、賞を受賞した町内会がありますのでご紹介します。

【アルミ缶一般回収協力者表彰】

【賞の概要】

- 主 催 アルミ缶リサイクル協会
- 対 象 アルミ缶の回収活動を実施している団体で優秀な実績を上げた団体。

〈一般回収協力者優秀賞〉

鉧路鳥取8丁目町内会

(表共良会長)



【あしたのまち・くらしづくり活動賞】

【賞の概要】

- 主 催 公益財団法人 あしたの日本を創る協会
- 対 象 等 地域住民が自主的に結成し運営している地域活動団体等。活動に2年以上取り組み大きな成果をあげて活動していること。

〈振興奨励賞〉

鉧路昭和中央6丁目町内会 (菅直行会長)

公式LINEによる情報発信などデジタル化の取り組みやオンライン会議で公園整備を協議したことの取り組みなどが評価されました。



料理教室 (女性部幹事会)

女性部幹事会の料理教室を11月16日(水)に行ないました。

テーマは「鉧路の魚をもっと食べましょう」で“鰯(カレイ)の野菜巻き”と“スケトウダラの甘酢餡かけ”に挑戦(復習)していました。



管内町内会連絡協議会研修交流会

鉧路管内の各市町村の町内会が集まって情報交換を行い、より広域的で公益的な立場から町内会活動を考える「管内町内会連絡協議会研修交流会」が、11月8日(火)に弟子屈町で開催されました。

この研修交流会には当連町の7名を加え39名の出席がありました。



研修は、「特殊詐欺被害情勢と防止対策について」と題した弟子屈警察署中村孝宏氏による講演と、「コロナ禍の町内会活動につい

て」と題した弟子屈町役場岡田彩子氏の講演という内容でした。岡田氏からは「感染予防しながら、地域のつながりを大切にして活動ください」とエールが送られました。

理事研修会

12月5日「理事研修会」を行い、岡部教育長から鉧路市が目指す学校の姿について26ページにわたる資料から説明を聞き、改めて児童生徒数の減少状況や課題を知るとともに、義務教育9年間の過ごし方の大切さを知りました。

特に高齢者の多い町内会役員には馴染みが薄いところではありますが、「義務教育学校」という制度を活用して、学びの場の再構築に取り組んでいくとのことですので、取り組みに期待し、児童生徒の健やかな成長を楽しみにしていきたいと思えます。

1. 小中連携・小中一貫教育の基本的な考え方と計画

施設一体型義務教育学校の設置

鉧路市が抱える教育課題を解決し、教育の質を向上させる方策として、小中一貫教育を効果的に進めるため、同一施設内で小学1年生から中学3年生(9年生)までがともに学校生活を送る施設一体型の義務教育学校の設置を行う考え

- 9年間をひとまとまりとして、9年後の子供の姿を見通しながら教科等ごとの系統的な教育課程を編成、教育実践に取り組むことが可能
- コミュニティスクールと小中一貫教育を組み合わせることにより、保護者や地域、教職員とが学校の教育目標や課題を共有し、9年間を通して組織的・継続的な学校支援体制を整えることが可能となる

小学1年生から中学3年生が同じ施設内で学校生活を送り、9年後の子供の姿を見通しながら教科等ごとの系統的な教育課程の編成・実践により、課題の解消や緩和が期待される

ドクター磯部の
処方箋

処方箋



釧路労災病院
脳神経外科部長
磯部正則

今コロナは第8波、陽性者数記録更新です。自己申告でもあり正確な数ではないかもしれませんが。

4回もワクチンしているのに罹りません。コロナはウィルス、風邪の仲間ですが、とにかくうつり易い。普通の風邪、インフルエンザは体調万全であれば、かからない(発症しない)のに、コロナは体調に関係なく、しかもワクチンをしていても、かかってしまうのが特徴でしょう。

ワクチンは重症化しないためのものと考えられるしかなく、私も5回目のワクチン受ける予定です。コロナの変異に合わせた新型タイプのワクチンです。より効果があり、コロナの扱いが普通の風邪(インフルエンザ)のようになって欲しいです。

冬の時期、釧路では、寒さ・乾燥などで、体調を崩しやすく、風邪もひきやすいですが、脳外科的には、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血といった脳卒中になりやすいです。心臓発作などもそうでしょう。皆さん、普段健康に留意していますか、高齢化時代、慢性疾患と付き合っている方は、冬場は注意です。

特に、外が寒すぎた、お風呂場が寒すぎたなど、予想外の寒さに心と体の準備ができていない場面が危ないです。そういう意味で、真冬は寒いと覚悟しているのか、意外とそうでもなく、どちらかというと季節の変わり目の時期に、脳卒中になっってしまう方が多いので、警戒です。

また特別感からなのか年末年始も多いです。昔から年越し・元旦臨時手術多いです。

物価の高騰、暖房費の高騰は本当に気になります。釧路ではお風呂トイレも含めて適度な暖房は必要なのでしょう。夢の話ですが、冬は南国に住みたいです。無理でした。冷えてしまったら、無理せず早く温まりましょう。

また、釧路の冬、天気の良い日は暖房と相まって空気が乾燥しますので、結露にならない程度の加湿が、ウィルスが付きやすい、のど鼻、体調管理にはいいでしょう。

寒すぎる日はダメでしょうが、運動不足解消も、体調管理には有効です。外出しただけではコロナにはかかりません。浴びたコロナウィルスを吸入しないとうつりません。何度も書きましたが、人口密度が低い釧路はこのコロナ時代に外出天国です。外出しても、コロナ菌に濃厚接触しなければうつりません。遠くから空気感染することはなさそうです。

なお、コロナのようにうつりやすいインフルエンザは、今のコロナ警戒体制で、体調管理、感染予防していますから、今年もあまり流行らないのではと、期待しています。

インフルの治療薬は菌の量を減らす効果で、早め回復ですが、コロナの治療薬も同様でいいので、早く普及してほしいです。

～「消費生活センター」を町内会活動に活用してみませんか～

組織・団体 紹介コーナー⑫

釧路市消費生活センター長 小畑由紀

皆さんは「訪問販売で、断り切れず購入の契約をしてしまった」、「ネット通販で初回お試しのつもりだったが、定期購入が条件だった」などのトラブルに遭ったり、聞いたことはありませんか？

釧路市消費生活センターでは、このような消費に関する苦情やトラブルの相談を受けており、令和3年度は971件の相談がありました。

最近では、新型コロナの感染拡大により、外出を控え家にいる時間が増えたことで、電話やSNSによる還付金詐欺や有名企業の模倣サイトなどのトラブルや詐欺被害が増えており、連日ニュースや新聞で報道されています。

消費者被害に遭わないためには、詐欺の手口や消費者トラブルの内容を知り、対策をすることが重要です。

消費生活センターでは消費者相談の他、出前講座による啓発活動も行っており、消費者トラブル事例の紹介やクーリング・オフ制度など消費生活に役立つ情報を提供しています。

もちろん町内会からの要望にも対応しておりますので、地域の防犯対策として町内会事業に取り入れてみてはどうでしょうか。

普段から交流のある町内会員の皆さんが一緒に知識を得ることで、不審な電話やメッセージを受けても一人で悩まず、周りに相談し被害を未然に防ぐことに繋がります。

安全で安心な地域づくりに、ぜひ釧路市消費生活センターを活用下さい。

釧路市消費生活センター ☎24-3000

1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。

1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなで作ろう ゴミのないまち きれいなふるさと

第6回理事会報告

第6回理事会を12月5日(月)に実施しました。協議事項等は次のとおりです。

【報告事項】

加入促進活動、秋の自主清掃活動、

秋の自主清掃には143町内会から4,011人の活動計画がありました。清掃活動、お疲れ様でした。

ブロック別町内会活動研究大会オンライン出席、道東都市町内会・自治会連合会連絡会参加、釧路管内町内会連絡協議会研修交流会出席

【協議事項】

- ①新年交礼会開催の是非 → **中止**
- ②新年度全市一斉清掃日 → **4月16日(日)**

【事務連絡】

市で「訪問販売お断り」シール配布中、他

「町内会費納入表」をご利用ください

例年、事務局で「会費納入表」を印刷・配布しています。会計年度1-12月用は既に準備できています。(4-3月用は2月中に準備します)

連町印刷サービスをご活用ください

町内会総会資料や町内会便りの印刷を有料(製版1件につき300円)ですが連町事務局で行うことができます。なお紙はご持参ください。

貸出用「町内会」ジャンパーあります

各種イベント時にスタッフジャンパーとしてご利用できます。事務局にご相談ください。

～釧路市道路維持事業所からのお知らせ～

— 除雪についての5つのお願い —

- ① 道路への雪出し禁止!
- ② 除雪後に残った玄関・車庫前の雪の処理はご家庭で!
- ③ 路上駐車はやめてください!
- ④ 歩道上に物を置かないでください!
- ⑤ 深夜の除雪作業にご理解を!

道の駅「阿寒丹頂の里」は、釧路市中心部と阿寒湖畔を結ぶ国道の中間にあり、売店・レストラン・温泉・宿泊のほか鶴センター、キャンプ場、パークゴルフ場、市民農園などがあり、当公社が指定管理者として管理・運営を行っております。又、敷地内には釧路湿原美術館があり、佐々木榮松氏の絵画等が展示されております。

平成8年に道の駅の指定を受け観光情報を発信すると共に、広大な敷地に多くの施設があることから様々な

の利用が多く、交流の場として活用されております。炭や肉の用意は公社が行い、また15人以上の利用では送迎もいたしますのでお気軽にご利用いただきたい

と存じます。さて現在、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けておりますが、地域の若い皆さんによる活性化の取り組みが始まりました。地域住民や

の皆さんや市内の企業家の皆さんとの取り組みも積極的に行っております。今後とも地域の活性化に向け、行政・市民・公社がしっかりと協力して取り組んでまいりたいと存じます。

町内会と一緒に訪問活動

阿寒観光振興公社 代表取締役

早田 晃

の里エリアでの商品化・事業化に向けた取り組みが進められていくほか、ボランティアの皆さんや市内の企業家の皆さんとの取り組みも積極的に行っております。今後とも地域の活性化に向け、行政・市民・公社がしっかりと協力して取り組んでまいりたいと存じます。

主な行事予定

- 1月15日(日) 防災ワンデー
- 2月13日(月) 地区連会長会議
- 3月6日(月) 理事会

※次回の連町通信は、2月24日発行です。

赤い羽根共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。

