



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会
〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市役所内
電話 0154-23-5151
内線 6716
直通電話・Fax 0154-23-2101

コロナ禍での町内会活動

町内会活動の情報交換のため2月9日(水)に地区連会長懇談会を予定していましたが、北海道における「まん延防止等重点措置」が1月27日から適用になったことを受け急遽「中止」となりました。その場での情報交換の素材とするため、各地区連に「実施できた事業」や「実施できなかった事業」などを聞く簡単なアンケートを行いましたので、その結果と理事会の協議内容をお知らせします。

地区連活動として 実施できた事業・できなかった事業

実施できた事業としては、まず花壇づくりや清掃活動を含めた環境美化事業（地区連に活動費が交付されています）が挙げられます。次にイベントではパークゴルフ大会や見守り活動、ラジオ体操、津波避難訓練など外で行う事業が見られました。またカラオケ大会は実施と中止の両方の回答がありました。

一方中止した事業には「白樺台夏まつり」、「(春採下町)体育祭」、「もしりや子供みこし」、「鳥取ドーム盆おどり大会」、新年会などが挙げられていました。地区連総会の開催についても「書面」で行うなどの回答が多くありました。

なお、多くの地区連では新型コロナの感染が落ち着けば事業・イベントを再開する方向で検討しているようです。

「町内会」の元気度は・・・

町内会活動の元気度に対する地区連会長の感想は、「コロナ禍前の活動は出来ておらず、停滞気味」との回答が多くありました。また、「会員の交流の場が少なくなって町内会が運営難におちいっている」との指摘もあり、「町内会の合併なども今後の検討課題」との意見もありました。

地区会館の維持・街路灯の交換事業に対して

このアンケートの中で、地区会館の維持に対し町内会の負担が必要な現状への意見、LED街

路灯の交換事業費に対する市の助成が少ないことに対する意見が出されました。

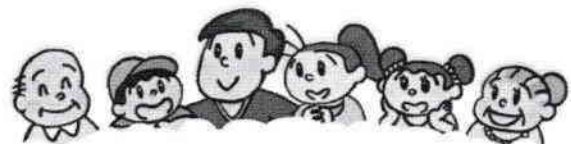
これらのことについては、多くの町内会に共通する意見であると捉え、理事会においてその取り扱いについて協議したところ、「コロナ禍で町内会活動が制限され、会費の減額措置を講じている町内会がある現状を考慮し、地区会館指定管理料の底上げと街路灯整備費補助制度の拡充を市連町として市に要望する」とこととなりました。（この「連町通信」が配付されている頃には要望活動を終えている予定です。）

【減ってないぞ！町内会の必要性】

各地区連会長が指摘しているように、新型コロナウイルスの感染拡大により、町内会活動の元気は失われてきました。

でも多くの町内会が取り組んでいるように、夜道を安全に歩けるように街路灯を設置する、児童・園児が交通事故に遭わないように見守る、地域の子どもの健全な育成を願いその環境を整える、町内で友達を作り楽しく日常を送れるような場（サロンなど）を作る、などなど町内会への期待、果たせる役割は沢山あります。

コロナ禍のあおりを受け、近隣の皆さんと交流できなくて意気消沈してしまった方もいるかも知れませんが、自分の生活の場を豊かにするため、今後とも町内会活動にご理解、ご協力をお願いします。（黒木満）



＝ 「全市一斉清掃（4月17日(日)）」にご協力をお願いします ＝

入学式・入園式、入社式を迎える前に終わらせたい通学路等の春の清掃活動ですが、遅い春の訪れとなる釧路では原則として4月の第3日曜日に「全市一斉清掃」が設定され、町内会でもこれに積極的に取り組んでいます。ご自宅の周辺はもとより、通学路、公園、公共の場の清掃にご協力をお願いします。

○ 一斉清掃日は、4月17日(日)です！

集めたごみの収集等の都合もあり、幅広い期間に町内会が清掃日を設定するのは不都合なことから、今年は実施日を4月17日(日)にします。ただ町内会事情により、違う日を設定することが多くの参加を見込める場合には、町内会で任意に実施日を設定していただいてもかまいません。なお、当日が悪天候の場合は延期しての実施をお願いします。

○ 専用の袋で収集～可燃ごみの収集日に排出場所へ！

一斉清掃で集めたごみは、町内会に配付される『環境美化活動用ごみ袋』か『ボランティア袋』または「一斉清掃」と表示した透明（半透明可）の袋に入れて、可燃ごみの収集日に、可燃ごみと同じ場所に出して下さい。空き缶、ペットボトルなども拾われることと思いますが、上記の袋には分別することなく入れていただいてOKです。

※『環境美化活動用ごみ袋』と『ボランティア袋』は、一斉清掃日以外でも町内会の清掃活動に使えますが、町内会レクリエーションや、家庭から出るごみには使用しないでください。

※ごみ処理施設に自己搬入する場合は処理手数料がかかります。



○ 不法投棄廃棄物は収集しないで連絡を！

家電、バッテリー、タイヤ、消火器などの処理困難物、その他粗大ごみなどの不法投棄廃棄物を発見した場合は、回収せずに環境事業課（電話 31-4551 平日のみ）へご連絡ください。後日現地確認します。

なお自転車については盗難品の可能性がありますので、動かさずに警察署か交番へご連絡下さい。その後不法投棄と判明した場合には、環境事業課へ連絡して下さい。

○ 土砂の扱いは・・・

側溝等の清掃により大量の土砂の発生が見込まれる場合は、事前に道路維持事業所（電話 24-3322 平日のみ）に清掃予定日・場所等を伝え、収集を依頼して下さい。ただし、土砂が少量（持ち運べる程度）の場合は、丈夫な袋に入れ「清掃ごみ」と表示して、可燃ごみの収集日に可燃ごみと同じ場所に出して下さい。

○ 刈草・木の枝・落ち葉の出し方は・・・

- ① 刈草や落ち葉は、透明か半透明の袋に入れて下さい。
- ② 刈草の根は、土を落として出して下さい。
- ③ 剪定した木の枝（太さが直径10cm以内のもの）は、長さ50cm以内にして紐で束ねて下さい。
- ④ 名前を書いて可燃ごみの収集日に、可燃ごみの排出場所に出して下さい。1回につき、3袋（束）程度をお願いします。

参加される皆さんは新型コロナウイルスの感染防止にご留意をお願いします！！

腰椎制動術と言う手術法を知っていますか

井須ドクターの診察室

第4回

図1 間欠性跛行
(かんけつせいはいこう)

①歩き始める



②痛くて歩けなくなる



③前かがみで休むと
痛みがやわらぐ



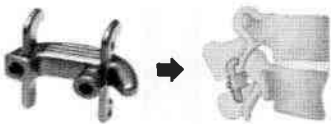
④また少し歩けるようになる



釧路労災病院
脳神経外科部長
井須豊彦

先日、70代の男性が歩くと腰下
肢が痛くなり、好きなゴルフが出
来なくなると当科を受診しまし
た。「数十m歩くと脚が痛くなつて
歩けなくなるが、しゃがんで腰を
丸めて休むと痛みがやわらいでま
た歩けるようになる」とのこと
でした。MRIではL4/5レベル
の腰部脊柱管狭窄がみられ、腰部
脊柱管狭窄症による間欠性跛行と
診断されました。薬物治療を試み
るも症状は改善せず、手術治療を
することにしました。短期間の
入院治療を希望されたため、通常
行われる腰椎椎弓切除術による腰
椎後方除圧術を選択せず、椎弓や
黄色靱帯の切除を行わない「棘突
起間(きよくとつきかん)スパー
サーを用いた腰椎制動術」を行
いました。術後、痛みは消失、長距

図2 腰椎制動術



間欠性跛行を呈する腰部脊柱管狭窄症
では腰を曲げることで症状が改善す
るため、腰椎棘突起(背部中央にふれる
骨の突起)の間にスパーサーを挿入し、
棘突起間隔を拡大する事により、責任
椎間の伸展を制限し局所的な腰椎前屈
状態にすることが可能となります。

離の歩行も可能となり、退院時に
は「好きなゴルフもできるようにな
ります」と感謝の言葉を頂きました。
本手術法は神経を露出しないた
め、術後、神経損傷を含めた合併症
はみられず、術後数日で退院が可
能で非常に安全な低侵襲手術法で
あります。しかしながら、すべての
腰部脊柱管狭窄症に対して有効で
はなく、特徴的な間欠性跛行を呈
する症例のみが手術の適応になり
ます。

～釧路市交通安全指導員会～

釧路市交通安全指導員会 会長 一ノ戸 昇

釧路市の交通安全指導員の活動内容は、①各地域で子どもや高齢者に対し街頭指導すること、②春の全国交通安全運動など季節ごとに実施される交通安全運動や出動式に参加したり、商業施設・病院・学校において夜光反射材を配布するなどして交通安全意識の啓発を行うこと、③市内で開催される各種行事やイベントにおいて交通指導を行うことです。

現在、30地域の交通安全指導員会と釧路ハイヤー・自動車団体の2つの職域交通安全指導員会があり、女性部会員を含めて総勢250人程が釧路支部、阿寒支部、音別支部の3支部に分かれて活動しています。

交通安全指導員は、市長が任命することでメンバーの一員となります。「子どもや高齢者を交通事故から守りたい」、「地域の交通安全活動に貢献したい」などボランティア精神・熱意にあふれた方々の参加をお待ちしておりますので、活動に関心のある方は、お近くの交通安全指導員会か事

務局にご連絡ください。なお、釧路市交通安全指導員の応募資格等は次のとおりです。

【応募資格】

- ① 市内在住の満80歳未満の方
- ② 交通安全運動推進活動に意欲的な方

【任期・報酬等】

- ① 任期は2年です。(再任もあります。)
- ② 活動に必要な被服、物品は貸与されます。
- ③ 無報酬です。(※イベントによっては、実行委員会より謝礼金の支給があります。)

女性部会員

商業施設・病院・学校において夜光反射材を配布する活動のほか、毎年、夜光反射材付のキーホルダーを作成し、新入学児童にプレゼントしています。令和3年度も1,200個作成しました。編み物ができる方はぜひご協力を!!

問 事務局(釧路市市民環境部市民生活課) TEL31-4521

E-mail shi-seikatuanzen@city.kushiro.lg.jp

- 1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
- 1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
- 1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。

- 1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
- 1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
- 1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなでつろう ゴミのないまち きれいなふるさと

行事参加や各種提出書類のお願い

年度当初に次の報告・申請をお願いします。(町内会長に詳しい案内が届いています)

- ① 広報紙コンクール 締切 4月8日(金)
- ② 組織現況調査 締切 4月15日(金)
- ③ 春の一斉清掃 4月17日(日)
- ④ 市長・連町表彰 推薦締切 4月20日(水)
- ⑤ 町内会活動保険 締切 5月6日(金)

会費納入表を用意しています。

「町内会費納入表」(1-12月用、4-3月用)を用意しています。ご希望の町内会は事務局でお受け取り下さい。

植樹ます等における草花の植栽について

市道の植樹ます等に草花の植栽を希望する個人、団体は届け出が必要です。草花の植栽には一定の条件がありますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

問 市道路河川課管理担当 (31-4558)

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に!

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物等の届出や問合せなどは、警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。



【 釧路警察署 】

町内会ジャンパーの活用を!

町内会活動が目に見えるように、「町内会ジャンパー」(昨年度までに配付済)をご活用ください。事務局に貸し出し用もあります。

連町通信の発行を偶数月の月末に!

連町通信の発行される時期を分かり易くするために、新年度から偶数月の25日(頃)に発送することとします。(曜日の都合などで発送日がずれてしまうこともあります。予めご了承ください。)

今日・明日 日頃より釧路市の水道、下水道事業にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

毎年6月1日から7日まで、水道について理解を深める「水道週間」が全国的に実施されています。

令和3年第63回水道週間のスローガンは「生活もウイルス予防も蛇口から」でした。

生活もウイルス予防も蛇口から 釧路市公営企業管理者 岡本満幸

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収まらない中、基本的な感染防止策のひとつとして「手洗いの徹底」が励行され、水を使う機会も増え、場面で使用され、皆様のくらしを守っています。

一方で、生活や衛生を守ってきた水道や下水道は、都市の発展と人口の増加に合わせ整備を行ってきたが、耐用年数を超え、老朽化を迎えていると思います。水道水による手洗いやうがいは新型コロナウイルスの感染やかぜの予防につながり、皆様の健康を守るとともに、水道水は飲用や調理、入浴など、日常の様々な場面で使用され、皆様のくらしを守っています。

また、老朽化が進む施設の更新とともに、将来発生が予測される大地震への備えとして施設の耐震化が必要となっており、上下水道施設全般の強靱化に努めているところです。

皆様の暮らしを守り続けるため、「安全・強靱な信頼される水道」「持続可能な水循環をささえる下水道」を次世代へつないでまいります。

主な行事予定

- 4月6日~15日 春の全国交通安全運動
 - 4月17日(日) 春の全市一斉清掃
 - 5月21日(土) 市連町定期総会
- ※次回の連町通信は、4月25日発行です。

赤い羽根共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。

