



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会

☎085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市役所内
電話 0154-23-5151
内線 6716
直通電話・Fax 0154-23-2101

青少年の思いを知ろう！

会長 黒木 満

多くの町内会では、幼児・小学生・中学生・高校生が地域で行われる季節的なイベントを楽しみ、清掃活動などの町内会活動に参加する中で、地域で共に生活する者どうしの関りの大切さを覚えて欲しいと願っています。

でも今の子ども達が「楽しい」と思う時間や「大切」と思うものは、町内会役員が考えていることと一緒にというとはそれは疑問です。町内会役員もそれは承知していますが、では「どのようにしたら子ども達の思いを知ることができるのか」と行き詰まっています。

こうしたことから青少年の思いの一端を理解し、町内会活動の参考にさせていただきたいと市連町では「青少年健全育成大会」において「少年の主張釧路市大会」の最優秀賞・優秀賞作品を発表してもらっています。ただ新型コロナウイルス感染対策のため、2年続けて「青少年健全育成大会」を中止しましたので、今年は誌上でご紹介します。（紹介する4人には今後の成長に期待を込めて、連町から「青少年奨励賞」を贈りました。）

なお、作品は誌面の都合上、本来の四分の一程しか紹介できていません。ご了承ください。

変わる心はすぐそこに

景雲中学校3年 おがわり こ
小川 璃子



「ありがとう」という言葉は、めったにない、めずらしいという意味の「在り難し」から、感謝を意味する言葉になりました。つまり、「ありがとう」というのは、めずらしい出来事に使う言葉です。

皆さんの親は毎朝、朝食を作ってくれていることでしょうか。朝起きて、朝食があるのは「当たり前」なので、わざわざ「ありがとう」とは言わないかもしれませんが、親が毎朝、朝食を作ってくれるのは本当に「当たり前」なのでしょうか。私は、そうは思いません。忙しい中、私達のために朝食を作ってくれている親に感謝するべきですし、「ありがとう」と言うべきです。

私は、この社会を「当たり前」に感謝している社会にしたいです。そのために、私はまず、自分の周りから変えていきたいと思っています。「当たり前」が「当たり前でない」という認識を学級、部活から社会へとつなげていきたいです。皆さんも、今日、家に帰ったら夕食を作ってくれている親に「ありがとう」という一言で、感謝を伝えてみてはどうでしょうか。

今のわたしたちにできること

春採中学校3年 しばたげんき
柴田 元氣



ある日、私は十分な感染予防をして、久しぶりに祖母の家を訪れることにしました。

「おばあちゃん、ひさしぶり！」と、元気に声を上げる私。それに対しにここにきて、やさしいまなざしでこちらを見つめ、「久しぶり。」と、返す祖母。しかし、なぜか祖母の口から私の名前が出ることはなかったのです。そう、私の祖母は認知症になってしまったのです。

私は高齢者の、そして祖母の認知症の進行を食い止めるための方法を考えてみました。その中で一番大切だと思ったものは、「接すること」でした。

みなさんの家族、親戚、知り合い、近所の人など、身の回りに高齢者の人はたくさんいると思います。その人たちの認知症を防ぐため、いつまでも楽しく生活できるように、あなたは何をしますか？私は会えない時も、電話をかけて、学校とか部活のことをたくさん話してあげようと思います。

これからも、ずっと大切な祖母と、お話できますように。

「防災」とともに～今自分ができること～

大楽毛中学校3年 たかはし ゆな
高橋由奈

中学2年生の10月、学校の取り組みで私は「防災小説」を書きました。災害時の自分が主人公の物語が「防災小説」です。

私はこの小説に、東日本大震災や胆振東部地震で感じたことを詰め込もうと、ひたすらペンを走らせました。自分の体験談のように書くことによって、リアルに気をつけなければいけないことや「防災」について細かな部分まで気が付くことができました。私は小説を書きながら、改めて、何気ない日常が当たり前ではないこと、自分の命も含め、同じぐらい大切な人の命があるのだということに気づきました。また、災害に備えて私が今、できることは、友達や家族との時間を大切にしつつも、いつ起こるか分からない災害に備えることだと思うのです。

いつもどおりの生活が毎日続くという保証はどこにもありません。いつ、どこで、何が起きるか分からない災害。

自分の命と大切な人の命を守るために、あなたが今、できることは何ですか？



自分自身

音別中学校3年 たにぐちあかり
谷口明莉

皆さん、「長所と短所を教えてください」と言われたらすぐに思いつきますか。

「私の短所は消極的なところですよ。長所は…」というように、私は長所について言葉が詰まってしまう。このように、短所は思いつくけど、長所はなかなか思いつかないという若者が多いと私は思います。

ところで、「長所は短所」という言葉をご存じですか？長所も見方によっては、短所になるという意味です。ということは、短所だって、長所に変えることができるのではないのでしょうか。

私は、色々な場面で周りとは比べてしまいます。でも今は、周りとは比べず、自分の目標を目指して頑張ろうと思えるようになりました。だって「消極的」なわたしは、言い換えれば「慎重に」努力を重ねられる人間なのですから。

皆さんは、長所を見ようと少しでも思っていましたか。自分にも長所があるとわくわくしてきましたか。ぜひ、私と一緒に自分を認めて、褒めてあげて、自分の良さをたくさん見つけていきましょう。



1 理事研修会

11月2日(火)理事会終了後、理事研修会を開き、市健康推進課の保健師である越田課長補佐を講師に「新型コロナウイルス感染症に関する今後の取組」と題し感染状況や感染対策に関する説明を聞きました。

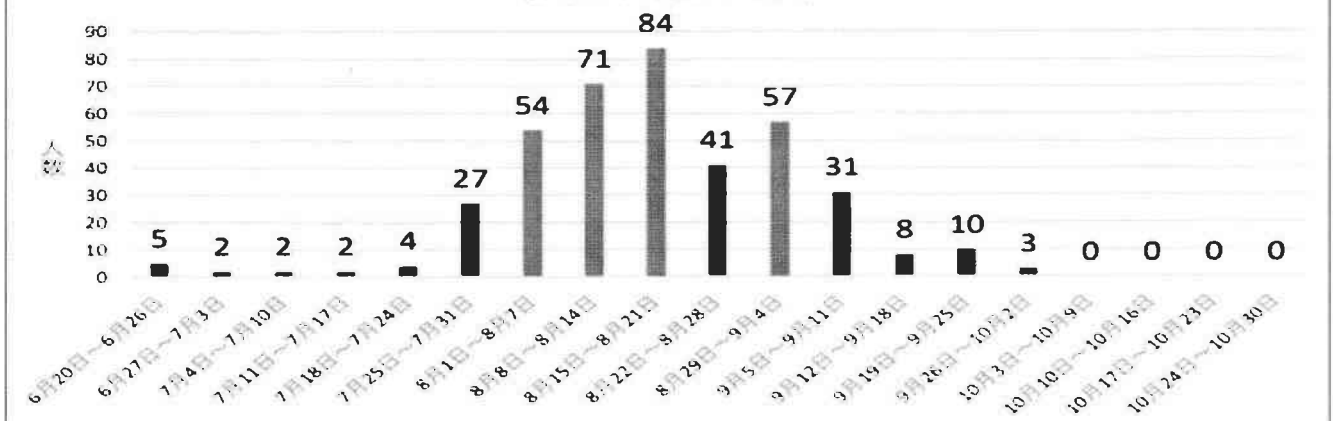
釧路市における10月3日の週から発生状況は「0」となっており(下表)、年代別ワクチンの接種状況(10月31日現在)は1回目接種率が86.4%、2回目接種率が73.0%

となっている、と説明されました。

また、冬の感染拡大防止に向け、次の感染対策に心がけましょうと呼びかけがありました。

- 飛沫感染対策(会話レベルでは飛沫の飛散距離は2m以内)→正しいマスク着用の徹底
- マイクロ飛沫感染対策(換気できない部屋では小さな飛沫は3時間以上空中に漂う)→3.0分に1回は空気の流れを作るよう換気
- 接触感染対策(あらゆるところで危険。カラオケマイクでは持つ部分での感染が見られる)→流水とハンドソープを用いた洗浄(30秒目安)

釧路市における新型コロナウイルス感染症の発生状況
(令和3年6月20日以降)



足根管症候群は手根管症候群とは全く違う病気です

—原因は動脈硬化により蛇行した動脈が神経を圧迫—

井須ドクターの

診察室

第3回

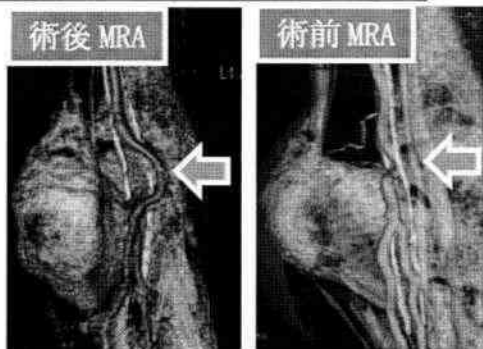


釧路労災病院
脳神経外科部長
井須豊彦

【足根管解剖】



【足根管症候群術前後のMRA】



足根管内で神経は強く動脈により圧迫されていたが、術後、動脈は移行され、神経の圧迫は解除されている。

先日、60歳代女性が足裏のしびれ、ものが付いた感じを訴え受診。足根管症候群だと説明したところ、「手指のしびれを呈する手根管症候群」と同じような病気ですねと言われました。名前は似ていますが全く違う病気であると説明しましたが最初はなかなか、納得してもらえませんでした。「手根管症候群」は家事や仕事などで手を酷使する更年期の女性に多くみられ、手根管内で正中神経が屈筋支帯により圧迫されて症状が出現。一方、足根管症候群は60歳以降にみられ足根管内で神経が蛇行した動脈に

より圧迫されて症状が出現。そのため、「手根管症候群のように屈筋支帯を切断するだけでは症状は改善せず、蛇行した動脈をはがして、神経を除圧しなければなりません」と説明。診察終了時には納得され、手術を希望されました。手術は血管移行術を行い神経を除圧しました。術後、症状は著明に改善し手術結果に満足。退院時「足根管症候群は動脈硬化により蛇行した動脈が神経に触れて生じる加齢に伴う病気で繊細な手術が必要だったのでですね」と言われました。

～青色防犯パトロール隊を結成しませんか？～

組織・団体 紹介コーナー⑤

釧路方面 釧路警察署
釧路地方防犯協会連絡協議会

青色回転灯を装備した自動車を利用して、児童の登下校の見守りや、事件発生時の見回りなどを行っているボランティアさんを見かけたことはありませんか？

このボランティアの皆さんは、「青色防犯パトロール隊」の皆さんです。地域の安全を守るために、現在釧路警察署管内では20団体、約120人が活動されています。

青色回転灯を装備した自動車での防犯パトロールは、体力に自信のない方でも参加しやすい、天候や時間帯などの制約を受けづら、少ない人数でも広範囲で効果的に活動できるなどの特長に加え、地域住民に安心感を与え、犯罪の抑止につながるという効果があります。

「青色防犯パトロールをやってみたい！」という方は、まず有志を募り、リーダー



を決めましょう。そして、具体的な活動計画について釧路警察署にご相談ください。

【パトロール隊の条件】

警察署から適正にパトロールを行うことができると認められる団体・グループ（町内会可）

【青色回転灯の装備まで（手続き等）】

原則として、車両に回転灯を装備することはできません。次の手続きが必要となります。

○警察署における手続き

「パトロール実施者証」等の申請。

○陸運支局における手続き

上記証明等を添えて、使用車両の車検証に「自主防犯活動用自動車」の追記申請。

*青色回転灯の装備は自己負担です。

（一部助成が防犯協会からあります。）

*実施者は3年ごとの講習受講が必要です。

問合せ先：釧路警察署生活安全課 ☎23-0110

- 1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
- 1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
- 1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
- 1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
- 1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。
- 1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなでつろう ゴミのないまち きれいなふるさと

第6回 理事会報告

第6回理事会が11月2日(火)に開催されました。協議事項等は次のとおりです。

【報告事項】

加入促進活動、秋の自主清掃活動

秋の自主清掃には153町内会から4,142人の活動計画がありました。活動に感謝申し上げます。

【協議・連絡事項】

新年交礼会の中止決定、道東都市町内会長大会のあり方変更の承認など

【事務連絡】

環境美化事業実施報告書提出締切：11月26日、同活動費交付：12月6日～10日(活動費は地区連に交付します。)

市連町新年交礼会は中止します！

全国的に酒類提供の制限が解除されていますが、当会新年交礼会については大人数の会食で席を移動することが多いため、新型コロナウイルス感染防止の観点から昨年を引き続き中止することにしました。

飲酒運転を甘く見ていませんか？

飲酒運転の情報提供はこちらから↓



飲酒運転は
最悪危険な
犯罪です！



人生を狂わすその前に…

飲酒運転は「心ない・させない・許さない！」
釧路方面釧路警察署 0154-23-0770

—除雪について5つのお願い—

～釧路市道路維持事業所からのお知らせ～

- ① 道路への雪出し禁止！
- ② 除雪後に残った玄関・車庫前の雪の処理はご家庭で！
- ③ 路上駐車はやめてください！
- ④ 歩道上に物を置かないでください！
- ⑤ 深夜の除雪作業にご理解を！

除雪は皆様のご協力が必要です。ルールを守り、住みよいまちづくりを進めましょう

増進に努め、消費生活の安定と向上を図る」です。
また、法律的には「消費者基本法」において「消費者団体は消費者の自立を助けるために情報の収集・提供、意見の表明、消費者啓発及び教育、被害の防止と救済のための活動に努めること」とされています。

「くしろ消費者大学」や食品ロスの

懇談会の開催にて意見表明をします。消費生活講座やパネル展の開催、地産地消活動など多種多様な活動をしていきますが、近年は連続講座

話してくだされい。それが何よりの被害防止に繋がります。少子高齢化・単身世帯の増加の中、隣近所や町内会とのコミュニティがより大切であると常々感じています。

今日・明日

釧路消費者協会は昭和41年に設立され、本年で56年になります。活動趣旨を端的に言いますと「消費者利益の擁護及び増進に努め、消費生活の安定と向上を図る」です。

削減推進に力を入れています。また、悪質商法からの被害救済と防止をする消費生活相談室を釧路市から委託され運営しています。防止のための出前講座を相談員を講師に実施しており、時折、町内会さんからも依頼を受けて地区会館に向かっています。少人数でも構いませんので、お声かけください。そして聞いたことを周りの人との会話の中で

消費者被害防止と町内会

釧路消費者協会 会長 畠山京子

■ 主な行事予定 ■

12月10日(金) 理事会

1月16日(日) 防災ワンデー

※次回の連町通信は、12月23日発行です。

赤い羽根
共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。