



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会

☎085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市役所内
電話 0154-23-5151
内線 6716
直通電話・Fax 0154-23-2101

止む無く多くの事業を中止に☹

7月5日に開催予定だった理事会を新型コロナウイルスの感染防止の観点から書面で行い、当面の事業について、実施の可否等を確認しました。その結果は次の通りです。

- (1) 青少年部会（当初予定 7/5） 延期する
- (2) 防災研修会（当初予定 7/17） 中止する
- (3) 女性部幹事研修会（当初予定 7/13） 中止する
- (4) 港まつりパレード参加（当初予定 7/31） イベント自体が中止となりました。
※参加中止により、町内会からの協賛金を募ることも行いません。
- (5) **パークゴルフ大会**（8/28） **予定通り実施**（次頁に詳細掲載）
- (6) 道東都市町内会長大会（当初予定 10/21） 各市連合会との協議で中止となりました。
- (7) 釧路管内研修交流会（当初予定 11月） 各町村連合会との協議で中止となりました。

「コロナ禍での町内会活動」と「町内会活動への理解浸透」について

昨年、新型コロナウイルスの感染防止のため、ラジオ体操を中止する町内会が多くありました。今年は、コロナ禍前の一昨年までに戻った感はありませんが、ラジオ体操を望む声も少なくない様で、「ラジオ体操を実施して良いのだろうか」「学校で子どもたちに『感染防止のため、行くな』と言ってるのではないだろうか」と照会を受けるなど、ラジオ体操復活の動きが感じられます。また、様々な事情やご意見の中で、実施日を短期間にして実施する町内会もあるようです。

町内会が行う夏まつりや盆踊りについては、会場で飲食を楽しむことを前提としていることが多く、どうしても「密」な状態を作り出してしまいうために、聞こえて来るのは「中止」の声ばかりです。

町内会活動の拠点となっている地区会館では、感染状況を総合的に判断した市から、人数の制限や「飲食はしない」などの自粛を

要請されており、「懇親会」は実質禁止状態、「サロン」活動などにも大きな制約となっています。

しかしながら、町内会では防犯灯（街路灯）の維持管理、災害時の避難行動についての検討、環境美化活動（道路や公共施設の清掃、花壇整備）、ゴミステーションの設置・管理、子どもの安全な通学を見守る活動、敬老や出産・入学等のお祝い、サロン活動の企画運営など（町内会によって差異はあります）が継続して行われています。

市連町では、「屋外での懇親会など目につきやすい事業の中止を契機に、町内会活動に疑問を持つ人も少なくない」との認識も持っていますので、新聞・ラジオで各種の町内会活動を取り上げて貰えるように取り組み、地道な「町内会活動」への理解が市民に一層浸透するように努めて行きたいと思えます。

（釧路市連合町内会常務理事 森 利文）

連町は、一日も早いコロナ禍の収束と、感染された皆様の健康回復、生業の回復をお祈りします。

実施します！「パークゴルフ大会」// 参加しましょう！「オンライン研修会」

パーク ゴルフ 大会

次の内容で実施します。ご参加ください。

○日 時：8月28日（土）※霧雨決行

※ 悪天候等で競技不能の場合は、予備日を設けず賞品抽選とします。

① 受付 8:00～8:20

② 競技 8:30～概ね正午まで

○場 所：市内4ヶ所

- ・釧路市河畔パークゴルフ場
- ・太平洋雲雀ヶ丘パークゴルフ場
- ・阿寒町富士見・中央パークゴルフ場
- ・音別町パークゴルフ場

○申し込み方法 「参加申込書」に参加費（500円/1人）を添えて、次の何れかに。

- ・釧路市連合町内会事務局（釧路市役所内）
- ・阿寒町行政センター市民課 ・音別町行政センター市民課

*申し込みは**町内会単位**でお願いします。

（町内会長さんのところに申し込み用紙が届いています。）

*申込期限は8月19日（木）（※期限厳守）です。

○賞は原則男女とも7位まで用意します。（釧路地区の男性は10位まで。）

*参加者数により賞の数は増減する場合があります。

成績上位者の賞の他に、特別賞（ホールインワン賞・ラッキー賞）、参加賞 有り。

○新型コロナ感染防止上の注意点

マスクを持参し開閉会式には必ず着用してください。体調が不調な時、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる時などは、参加を自粛してください。（主催者が参加をお断りする場合があります。）

※ 悪天候等で競技不能の場合には、賞品を抽選で分けますので、参加者は申込みをした



北海道町内会連合会主催「町内会活動実践者研修会」

○日 時：8月5日（木） 14:00～15:30

○参加方法：道町連のホームページ内の会員専用ページへアクセスし、
各々ご視聴ください。（ユーザー名「skaiin」、パスワード「1979」の入力が必要です）

※視聴には、インターネット環境が必要となります。スマートフォンや
タブレットをご利用の場合、パケット通信料等は利用者の負担となります。
お使いのネットワーク環境により、音声や映像が途切れる場合があります。

○受講料は無料です。

○内 容

①実践報告 14:00～14:30

テーマ：「コロナ禍での町内会・自治会の防災活動 ～地域の防災意識を高める～」

実践報告者：原みちる氏 札幌市西区琴似2条中央町内会総務部長

実践報告者：横山芳江氏 一般社団法人日本風呂敷文化協会代表理事、防災士

②講義 14:30～15:30

テーマ：「コロナ禍における寒冷期の避難所での過ごし方 ～3密回避の訓練～」

講師：根本昌宏氏 日本赤十字北海道看護大学教授

オン ライン 研修会

足裏がしびれ、ものが付いた感じがしませんか？ 足根管症候群の可能性がります。

井須ドクターの診察室

第2回



釧路労災病院
脳神経外科部長
井須豊彦

先日、私の外来に60歳代の男性が足裏のしびれを訴えて受診しました。数年前より症状あり、多くの病院を受診しましたが、腰部脊柱管狭窄症や糖尿病性末梢神経障害と診断されました。症状が徐々に悪化するため、知人に紹介され当科を受診。しびれのほかに、ものが付いた感じ、砂利の上を歩いている感じがあり、歩行すると悪化し、夕方になると辛くなり、不眠を訴えていました。しびれは踵にはみられず、足裏の前下部のみに認められました。診察の結果、足根管症候群という病気でした。

足裏を支配している後脛骨神経が足根管内で動脈により強く圧迫されています。局所麻酔下に手術用顕微鏡を用いて血管移行術を行い後脛骨神経を解除しました(図3)。術後、しびれ、ものが付いた感じが著明に改善し、歩行が楽になつたと手術結果に満足していました。退院時「脳神経外科医は足裏のしびれも治すことができますのですね」と言われました。

図1: 足MRA

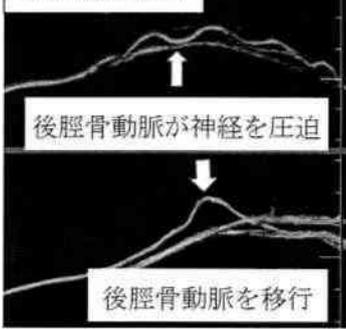
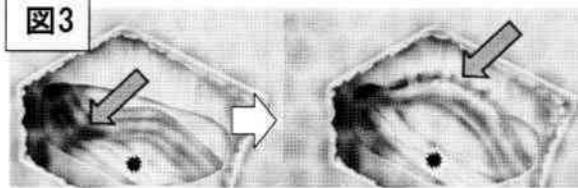


図2: 術中写真



内果(内くるぶし)の下縁に約2cmの皮切



局所麻酔下に、顕微鏡を用いて動脈(矢印)を移行して神経の圧迫を解除

組織・団体

紹介コーナー③

～「民生委員・児童委員」って?～

釧路市民生委員児童委員協議会 事務局長 菅原 芳樹

とても身近にいるのに、意外と知られていない民生委員・児童委員のことを簡単にご紹介します。

【民生委員・児童委員】って?

- ◆地域住民の立場にたって、地域の福祉を担うボランティアです。
- 民生委員・児童委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱され、児童福祉法による児童委員も兼務することが定められている無報酬のボランティアです。
- ◆身近な相談相手、見守り役として活動しています。
- 身近な相談相手として、住民からの生活上の心配ごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じます。そして、その課題が解決できるよう、関係機関への「つなぎ役」になります。

○地域の見守り役として、定期的な訪問等を通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。

○子どもたちの安全を守るために、登下校中の子どもたちを見守ったり、遊び場の危険個所を点検するなど、子どもたちの安全を守るための活動を行っています。

他にも、災害に備えた活動や行政や福祉団体への協力など、様々な活動を行っています。釧路市内では、456人の民生委員・児童委員が、21の地区協議会に分かれ、支援を必要としている住民の身近な相談相手として活動しています。

～心配ごと、困りごとを、ひとりで抱えていませんか?～
あなたの近くにも民生委員・児童委員がいます。どうぞお気軽にご相談ください。

問 民生委員児童委員協議会事務局 ☎0154-24-2468

- 1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
- 1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
- 1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。

- 1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
- 1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
- 1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなでつくろう ゴミのないまち きれいなふるさと

町内会で地域の安全を守りましょう！

町内会でも常に注意を喚起しましょう。

○防災、○防火、○防犯、○交通事故撲滅・・・自ら防げることは？、被害を小さくするためには？ みんなで考えていきましょう。

【釧路警察署からのお願い】

STOP！ 飲酒運転！！

私たちが飲酒運転を許さない！！

待っているのは「悲劇と絶望」...

釧路方面釧路警察署 0154-23-0110

違法な不用品回収業者に注意を！

「廃棄物の処分に『無許可』の回収業者を利用しないでください」と市で注意を呼び掛けています。チラシやインターネット広告の中には、悪質な誤解を招いて、お宅を訪問し、結果として高額な処理料を請求する例もあるようです。釧路市が案内するルールを確認して処分しましょう！

「定期購入」に関する相談増えています！

「1回目 90%off」「初回実質0円」など通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている健康食品や飲料、化粧品の通信販売に関する相談が全国でも市の消費生活センターでも増えています。注意しましょう！

「町内会組織現況調査票」の提出を！

年度替わりの時期に提出をお願いしています調査票の提出が遅れている町内会があります。作業に支障が出ていますので、早急に提出をお願いします。

事務局書記が変わりました

間瀬書記の後任として渡辺みゆき書記が4月から勤めています。よろしくお祈りします。

今日・明日

釧路市の町内会加入率は47%を切る。町内会の担い手不足も深刻だ。頻発する自然災害に備え、地域住民の安全避難に頭を悩める役員も多いはず。

今考えてほしいのは、い

わゆる「情報弱者」のこと。釧路市には百名を超える義務教育未就学者（H22年国勢調査）があり、現在も相当数が文字との関りを持たずに不自由な生活を送る。また、釧路市在住外国人の一部は、日本

情報弱者と地域力

釧路自主夜間中学くまかい事務局 局長 佐藤 康弘

語が分からず日々の買い物や災害時の避難に不安を抱えると言う。釧路自主夜間中学「くまかい」はこのような方々に、基礎教育の学び直しや日本語習得機会を提供する団体だ。学びを必要とされる方は識字の困難さを内に秘め、やっと芽生えた意欲も「今さら」の内なる声にかき消されがちだ。日本語「文字」でのお知らせに頼りがちな私達だが、彼らの事情を知

る方々の「学んでみないか。」の一言が、多くの方々に勇気づけ、学ぶ欲びを重ねる契機になって来た。

災害時は隣近所が助け合う「地域力」が頼り。回覧を読む力。会話での意思疎通、顔の見える関係が「地域力」を増し、安心・安全な地域づくりの源となるはずだ。

もし「学んでみないか。」の一声がその橋渡しになるのなら、私達にもそのお手伝いをさせてほしい。スタッフとしてあなたの力もお借りしたい。連絡は、佐藤まで（090-1975114194）。

主な行事予定

- 8月28日(土) パークゴルフ大会
- 9月 8日(水) 理事会

※次回の連町通信は、9月24日(金)発行です。

赤い羽根共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。