



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会

☎085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地

釧路市役所内

電話 0154-23-5151

内線 6716

直通電話・Fax 0154-23-2101

謹賀新年

新年にあたって

釧路市連合町内会

会長 黒木 満

新年明けましておめでとうございます。

また、日ごろから「安全で安心な住みよいまちづくり」に向け、町内会活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和2年は新型コロナウイルス感染症に私たちの生活が大きく揺さぶられました。まずもってこの感染症で病にある方、後遺症に悩んでいる方、感染拡大防止に協力する中で事業や勤務に大きな影響を受けた方にお見舞い申し上げます。そして、この感染症に立ち向かっている医療従事者をはじめ関係者皆様のご努力に深く敬意を表し、エールを送らせて頂きます。

昨年、町内会活動にあつては、多くの町内会で懇親会、バーベキューなどの楽しいイベントを止む無く中止するなど大きな影響を受けました。誠に残念でした。しかしコロナ禍で町内会活動が萎縮するのではなく、近くに住むもの同士の不便、不足を感じ取り、新しい生活様式の中でも取り組める新たな活動を切り拓くことが大切だと思います。

連合町内会としても、新型コロナウイルス感染拡大防止に向け町内会に情報提供を行うなど、日々安全で安心して生活できる町内会づくりの支援を続けていく所存です。

令和3年という年が、日本そして世界が新型コロナウイルス感染症に打ち勝ち、皆様にとって良い年となりますように祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

誠に残念ながら、今年の新年交礼会は中止となりました。例年新年交礼会ご出席いただいている皆様から町内会への励ましを込めたメッセージをいただきましたのでご紹介いたします。

【メッセージのご紹介（一部）】

- コロナ禍で町内会活動が制限され、大変な苦労をなさっていることと思います。町内会、行政で手を取り合い、ともにこの難局を乗り越えましょう。
- 町内会皆様との交流を通し、子ども達は数々の素晴らしい経験から、故郷に愛着を持ちながら豊かに成長しています。ありがとうございます。
- 新しい年が一日も早いコロナ禍の収束により明るい年となり、お互いに支え合う地域社会の形成に向けて、住民同士の交流など活発な町内会活動が行われますよう、皆様のご活躍を心からお祈り申し上げます。
- 一日も早いコロナ禍の「収束」から「終息」を心より祈念申し上げます。
- コロナ禍で、思うような活動ができませんが、「地域でつくる安全・安心な社会」をモットーに、焦らず、できることからやっていきましょう。
- 本年もまた、子どもたち一人ひとりの身近な応援団として、温かいまなざしをくださいますよう、さらには活力ある地域社会の構築に向け、なお一層のご尽力をたまわりますようお願い申し上げます。
- 明けない夜はないと信じて…、一日も早いコロナ終息を願っています。

会長 秋保和久 釧路市小中学校校長会	消防長 石山 巖 釧路市消防本部	釧路市長 蝦名大也	教育長 岡部義孝 釧路市教育委員会	釧路警察署長 尾辻英一	会長 栗林定正 釧路商工会議所	会長 後藤哲子 釧路地区保護司会
釧路支部長 小西功圃 一般社団法人日本善行会	会長 関原 久 釧路市民生委員 児童委員協議会	社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 会長 土井英昭	会長 土岐政人 釧路市連合 防災推進協議会	会長 富安邦子 釧路市共同募金委員会	会長 中山勝範 一般社団法人釧路観光 コンベンション協会	会長 樽館 猛 釧路市老人クラブ連合会
会長 富山京子 釧路消費者協会	会長 濱口憲太 釧路市PTA連合会	株式会社 釧路新聞社 代表取締役社長 星 匠	会長 穂積貴美子 釧路更生保護女性会	議長 松永征明 釧路市議会	釧路市市民環境部長 宮下 誠	五十音順に掲載しています。

ドクター磯部の 処方箋



釧路労災病院
脳神経外科部長
磯部 正則

今回は、治せない認知症、どうしても必要な社会的支援について、考えます。

認知症、治せない場合は進行も止められず、中等度以上となりますと、うつ状態・元気がなくなる、食欲もなくなる方もいます。

逆に、イライラ、暴言暴力、妄想・行動異常、不眠、夜間も徘徊などとなる方もいて、目が離せない。かなりの監視を要し、介護する家族のストレスが強くなり、自宅で生活することが難しくなります。

後者の場合、病院で処方できる精神安定剤系のお薬が、ある程度有効です。つまり認知症に起因する変に元気になる症状(周辺症状)に対しては有効な薬はあり、自宅生活が可能になることはあります。

しかし、これも限界があります。安定剤を増やすほど効果はありますが、効きすぎると眠くなり、ふらつき転倒事故も起きやすくなります。大腿骨骨折、脊椎圧迫骨折してしまうことは時々あ

り、入院(手術も)治療となると、認知症はさらに悪化し、自宅生活不能が決定する場合があります。

病院だけでは治らない厄介な認知症、本人並びに家族だけでは対応が難しい場合に必要なものとして、ご近所(町内会レベル)での協力がありませんが、時代柄難しくなっています。また、自治体レベルでの社会的支援がありますが、以前よりも大分普及充実したと思います。

自宅生活を続けるために、認知症進行防止に少しでも良さそうなことを日常で行うために、自宅生活が無理になった場合の施設入所などの、支援があります。

通所デイケア、短期・長期入所、訪問看護、によるリハ、入浴サービス、預かりなどを、各支援施設が行い、自宅生活をサポートします。病院は介護認定に関する医学的診断書を作成し、現場で確認して介護度認定し、支援度が決まります。

～ 夏まつりについて ～

わが街この街
シリーズ 91

白樺台地区連合町内会 会長 佐藤 紳一

白樺台地区連合町内会は、20の町内会・自治会で構成されています。

目玉事業は夏まつりで、子ども達に白樺台地区の思い出の1ページを作ってあげたいと考え実施しており、白樺台地区連合会夏まつり実行委員会は町内会・自治会・企業と個人事業者の支援と寄附で賄われ、ボランティアにより運営を行っております。特に地域のボランティアは設営準備から当日の運営の全てを担っており、こうした皆さんの協力なしでは催すことはできません。感謝しております。

夏まつりには白樺台の他に桜が丘、益浦、武佐、興津、春採などからも集まり2日間で延べ400人以上が参加し、ステージでは歌謡ショーや子ども達を中心にした各種ゲーム、屋台では焼きそば、おでん、焼き鳥、綿あめ、飲み物の提供を楽しみます。その他、ヨーヨー釣りなどメンバー手作り品も安価で販売されます。

まつり最終日には参加者全員によるお楽しみ抽選会もありますが、最後の催しとなる盆踊りで、老若男女が二重三重の輪になって踊る姿が圧巻です。

令和2年は、地区連はじめ各町内会とも緑化・清掃以外の行事・事業は、新型コロナウイルスの影響により実施できなくなり、『まつり』も残念ながら中止になりました。令和3年は、コロナが終息し『まつり』が開催できることを願っています。



地域の協力があつてまつりが成り立っています。

- 1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
- 1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
- 1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
- 1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
- 1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。
- 1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなでつくろう ゴミのないまち きれいなふるさと

日本製紙(株)釧路工場事業撤退への
再考を求める署名



多くの町内会から沢山の協力がありました。この署名が再考のきっかけとなることを願います。

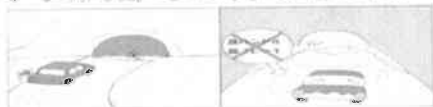
防災ワンデー「釧路防災パネル展 2021」

- ◇日時：令和3年1月11日(月)～17日(日)
- ◇会場：イオン昭和店サンコート

スリップ事故にご注意！！

季節は冬、路面が凍結しスリップ事故の発生が懸念されます。

橋の上、トンネルの出入口付近、日陰部分、山間部等には特にご注意下さい。



釧路警察署 (0154-23-0110)

「町内会ジャンパー」の第2次配布について

昨年度、製作数を上回る希望があった「町内会ジャンパー」について、町内会の希望を叶えるため、市内の事業所に協賛をお願いしました。目標としていた金額を超えて協賛をお寄せいただきましたので、「町内会ジャンパー」の第2次配布を行います。詳細は町内会長宛の案内でご確認ください。

<<町内会ジャンパー製作への協賛>>

町内会ジャンパーの製作のため、次の事業所から協賛金をいただきました。ありがとうございます。

- (株)マルサ笹谷商店、(株)大塚製薬工場釧路工場、
- 釧路市建設事業協会、阿寒共立土建(株)、(株)本田組、
- 釧路信用組合、大栄産業(株)、大栄商事(株)、葵建設(株)、
- 釧路港運作業(株)、白崎建設(株)、ふたみ青果(株)、
- (株)富樫水産、市橋建設(株)、宮脇土建(株)、坂野建設(株)、
- 村井建設(株)、サンエス電気通信(株)、(株)リアブル、
- マツダ電気(株)、北電工業(株)

今日・明日

皆様、お元気ですか。新型コロナウイルスの感染拡大防止対策が実施されておりますが、全国各地で感染者が増

加しています。私たちは、家族感染への防止に十分気を付けて生活しており、同じく町内会も、感染拡大にならないように、町内会の行事は無理に実施しない、参加も無理強いしない必要があります。昨年、の定期総

「今」「これから」の町内会活動

釧路市連合町内会 相談役 西村 毅

毅

つた町内会では、役員関係者が「議案書」を届けて、ご承認をいただくなど、そのご苦勞に心から敬意を表する次第です。

でもコロナに負けてはいられません。この一年の反省から課題を見出し、これからの町内会活動のあり方を考えていきたいと思

私たちは、いつまでもコロナに負けてはいられません。この一年の反省から課題を見出し、これからの町内会活動のあり方を考えていきたいと思

私たちは、いつまでもコロナに負けてはいられません。この一年の反省から課題を見出し、これからの町内会活動のあり方を考えていきたいと思

の町内会があり、地域の特色を生かしての楽しい行事や福祉活動、防災、防犯、交通安全等々が実施されていますが、昨年はコロナ影響により計画通りの活動はできなかったのが残念でした。それでも、町内会の工夫で行事を実施したところもありました。

主な行事予定

次回の連町通信は、3月25日発行です。

春の一斉清掃は4月18日(日)!

赤い羽根共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。