



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会
 ☎085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
 釧路市役所内
 電話 0154-23-5151
 内線 6716
 直通電話・Fax 0154-23-2101

青少年健全育成の目標とするところ

会長 黒木 満

釧路市内での新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、「年配者の若年者に対する心無い発言が随所にみられている」との話を聞きました。

近くに感染者が出た時に私達は、感染した人やその家族、職場、学校を責め、非難すべきでしょうか？ 違うと思います。感染症それ自体を知り、正しく恐れ、衛生管理を徹底し、更なる感染を防ぐことが大切ではないでしょうか。

当連合町内会では「住みよい地域社会」をつくるために、「青少年の健全育成」を事業の柱にしています。「青少年の健全育成」の活動がもたらす結果として、青少年が誰に対してもやさしく接する成長した姿をみることができたら素晴らしいと思います。

その姿が大人になった今の自分にあるのか自問したい（して欲しい）と思います。

～～町内会緊急アンケートの結果～～

連町通信10月号送付の際、各町内会長に返信用はがきを同封して、新型コロナウイルス対応に関する各町内会の対応をききました。回答があった340件（回答率約70%）の内容をお知らせします。

町内会総会について

コロナ禍にあって、「例年通り実施」に62件（18%）の回答がありました。連町事務局で持っているデータと重ねると、例年1～3月に総会を実施している町内会では52%が総会を実施し、時期が遅くなるにつれ、その実施率は下がっていました。

そして、多くの町内会では「総会資料を配布し了解を得たものとした」（226件、66%）としていました。

なお、「その他」の中には、積極的に「書面総会」などの方法をとったとの記述が20件、「日程を変更した」との記述も6件ありました。

例年通り 実施 62件 (18%)	総会資料を配布し 了解を得たものとした 226件 (66%)	中止 19件 (6%)	その他 33件 (10%)
----------------------------	--------------------------------------	-------------------	---------------------

町内会事業について

（町内会事業が一律でないことを予めご承知ください。）
 「事業中止なし」との回答が37件（11%）あったものの、「何らかの事業を中止した」との回答が288件（85%）ありました。

内容としてはラジオ体操中止98件、盆踊り中止96件を初め「レクレーション」「バーベキュー」「野遊会」「ふれあいまつり」「新年会」などを中止したとの記述があり、屋内・屋外を問わず影響を受けたようです。

また、中止した事業の代替え事業として、「各家庭に何かを配布した」に79件（23%）の回答がありました。（内容にはごみ袋、日用品、商品券、マスクの記述がありました。）

中止なし 37件 (11%)	コロナ感染防止のため、 何らかの事業を中止した 288件 (85%)	回答 なし 15.4%
----------------------	--	-------------------

町内会費について

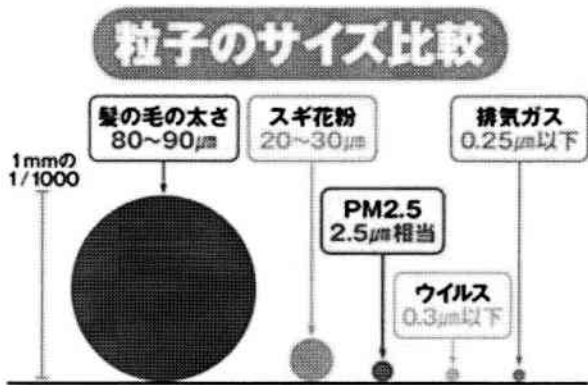
会費については、「減額」26件（8%）、「今年は集めないこととした」24件（7%）との回答もありましたが、例年通り集めている」が290件（85%）と多くありました。

「新型コロナウイルス感染症を知ろう。」

「新型コロナウイルス感染症 感染予防ハンドブック 釧路Ver.」から抜粋

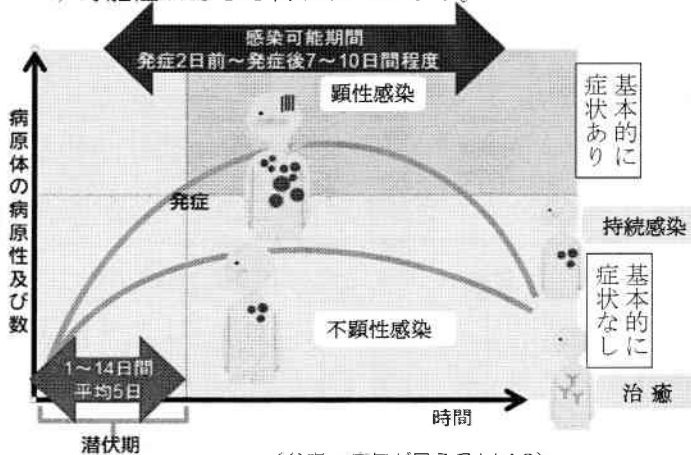
新型コロナウイルスとは？

- ◇ コロナウイルスにはいくつかの種類が存在します。従来から風邪の原因ウイルスとしても知られていますし、重症呼吸器症候群（SARS）や中東呼吸器症候群（MERS）も同じコロナウイルスです。
- ◇ 今回、2019年に中国で新たに発見されたタイプのコロナウイルスを新型コロナウイルスと呼んでいます。



（出典：「微小粒子状物質（PM2.5）」に関する資料より）

- ◇ 新型コロナウイルスに感染しても全員が発症する（症状が出る）わけではありません。
- ◇ 感染してから発症する（症状が出る）までの期間を、潜伏期（せんぷくき）といいます。新型コロナウイルスの場合、潜伏期は最大で14日程度、平均5日程度とされています。
- ◇ 人にうつす可能性がある期間を「感染期間」と言います。新型コロナウイルスの場合、感染期間は発症2日前から発症後7-10日程度とされています。新型コロナウイルスの場合、発症前や不顕性感染（いずれも症状が無い）でも、人にうつす可能性があると言われています。



（参考：病気が見える Vol.6）

症状

- ◇ 多くの場合、感染しても軽症のままで治癒します（80%）。しかし、20%程度は肺炎などの症状が悪化し、さらに5%程度は人工呼吸器管理など、集中治療が必要になります。

・発熱

・咳

・頭痛

・体のだるさ

・息苦しさ

肺炎症状

・下痢

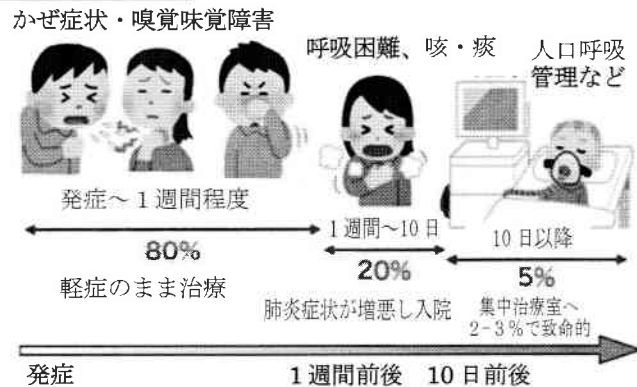
・結膜炎

・におい・味を感じにくい 等

・症状がない人や、軽い風邪程度の症状の人も

（参考：新型コロナウイルス感染症 COVID19）

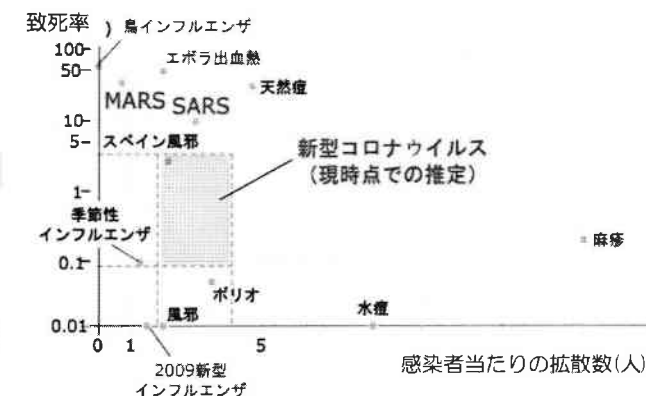
症状の経過



出典：新型コロナウイルス感染症診療の手引き

致死率と感染性

- ◇ 約8割の方は軽症で治癒しますが、一部には重症化する人がいると言われています。重症化しやすい人としては、高齢者、基礎疾患がある人（特に糖尿病）、喫煙歴がある人と言われています。



ドクター磯部の
処方箋

処方箋



釧路労災病院
脳神経外科部長
磯部正則

脳梗塞同様、加齢とともに増える病氣、認知症の治療などを考えます。ボケてしまう認知症ですが、中等度以上では、火の消し忘れ、暴言暴力、食欲異常・低下、夜間も徘徊などとなり、目が離せなく、かなりの監視・介助を要し、自宅での生活が難しくなります。

脳外科で治療できる脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・水頭症などが原因の認知症以外は、加齢・老廃物の蓄積などが原因の認知症（アルツハイマー型認知症など）で、こちらは効果的な治療法・治療薬はありません。進行を遅らせる効果も現存の薬ではあまりありません。原因を解決する薬は開発が難しいのです。（専門病院で検査を受け、認知症薬を出してもらいましょう、とはいかないのです。）

でも、薬を出すことはありません。現存の認知症薬は、脳が活発になる効果が期待でき、実際元気になったり、食欲が出たりすることはあります。また、精神安定剤はイライラ、暴言暴力、妄想に効果があります。つまり認知症に起因する（周辺）症状に対しては有効な薬はあり、これにより自宅生活が可能になることはあります。

しかし、記憶力などの認知症主症の改善効果はないのです。認知症にならないように、重症にならないように、薬以外で行うことを行うしかありません。脳を良い状態に保つことが良いと考えられ、それには頭を鍛える、体を鍛える、健康を管理する、充実した生活を送る、などがあるでしょう。

これらのために、外での活動が良い場合もあるでしょう。自分で外出、デイケアでの外出・対人活動、適度な運動。（食の充実・栄養管理、どういう食べ物が良いかというテレビ番組も多いです。）そして、ストレスの少ない睡眠・規則正しい生活。ストレスでボケることありますので、内科的な体調管理、生活習慣病管理、必要時服薬も必要です。

頭を鍛える方法は難しいですが、注意力・集中力を鍛えると良いでしょう。それには計算数字クイズなどの脳トレ、人との適度な関わり、野望・欲望を持つ、ずる賢いことを考える、調査・研究する、できれば実践する。仕事（天職？）を続けることです。

次回は、治せない認知症、どうしても必要な社会的支援についてです。

～ 伝統行事で地域とのつながりを ～

わが街この街
シリーズ 90

音別町地区連合町内会 会長 鈴木幸雄

私たち音別町地区連合町内会には、18の単位町内会があります。清掃活動や行事についてはそれぞれが独自に実施していますが、地区連としては10年以上「子どももちつき大会」を開催しています。

地区連主催の行事ではありますが、たくさん子どもたちに餅つきを体験してもらいたいと思い、単位町内会の皆さんと音別町地区ボランティア連絡協議会の皆さんに協力していただき開催してきました。扱い慣れない杵での餅つきや、みんなでつきたての餅をまるめて食べるのは、子どもたちにとっても一緒に参加してくれる家族の皆さんにとっても楽しい思い出になっているのではないかと思います。

核家族化が進んで生活習慣が変わってきた現代では、餅つきを家庭で行うのは難しくなっ

ています。人と人との関わり方も変化していく中、私たちがもちつき大会を開催することで地域の皆さんと子どもたちが繋がりをもち日本の食文化や伝統にも興味を抱いて次の世代に伝えてくれるといいなと思っています。

今年は新型コロナウイルスの影響で単位町内会の行事も実施できないものが多く、「子どももちつき大会」も中止せざるを得ませんでした。来年は開催できることを願っています。



「子どももちつき大会」
来年は開催できることを
願っています。

1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
 1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
 1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。

1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
 1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
 1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなでつくろう ゴミのないまち きれいなふるさと

西村毅氏に永年勤続表彰

11月10日(火)、釧路管内の自治会連合会などで組織する釧路管内町内会連絡協議会から西村毅氏に永年勤続表彰が贈られました。



第6回 理事会報告

第6回理事会が11月10日(火)に開催されました。協議事項等は次のとおりです。

【報告事項】

加入促進活動、秋の自主清掃活動、町内会緊急アンケート(コロナ関連)集計報告

【協議・連絡事項】

防災ワンデー「釧路防災パネル展」(令和3年1月11日～17日、イオンモール釧路昭和店)、新年交礼会(中止)

【事務連絡】

環境美化事業実施報告書の提出締切:11月27日、同活動費交付:12月7日～11日(地区連に交付)

市連町新年交礼会は中止です。

北海道における新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、新年交礼会を中止することにしました。

—除雪について5つのお願い—

～釧路市道路維持事業所からのお知らせ～

- ① 道路への雪出し禁止!
- ② 除雪後に残った玄関・車庫前の雪の処理はご家庭で!
- ③ 路上駐車はやめてください!
- ④ 歩道上に物を置かないでください!
- ⑤ 深夜の除雪作業にご理解を!

除雪は皆さんのご協力が必要です。ルールを守り、住みよいまちづくりを進めましょう

<<町内会ジャンパー製作への協賛>>

町内会ジャンパーの製作のための協賛金を次の個人と事業所の皆さんからいただきました。

栗林定正氏、三ツ輪運輸(株)、(一社)釧路水産協会、(株)三ツ輪商會、釧路泌尿器科クリニック

明日

平成二十七年六月、釧路市連合町内会が設立五十周年の節目を迎えた年に釧路市教育委員会と釧路市連合町内会及び釧路市

名称は記憶から薄れ始めているかも知れませんが、日常的な子どもたちの見守り活動をはじめ、「地域と共にある学校づくり」や「社会に開かれた教育課程」の実現に向けたコミュニ

ナウイルス感染症の流行によって、学校も町内会も諸活動を例年のように行えない日々を迎えました。そして、さまざまなことが「アナログからデジタル化へ」、「対面からオンラインへ」と移行しつつあります。

「域校連携と町内会活動」

釧路市小中学校校長会会長
 釧路市立幣舞中学校校長

秋保和久

小中学校校長会は、子どもたちの健全育成に向けた新しい取組を「域校連携」と命名し、共同宣言を通じてその推進を図ることとしました。私も当時、市教委に勤務していたことから、その立ち上げに多少なりともかかわらせていただきました。

あれから五年、「域校連携」という
 ティ・スクールの推進など、多くの学校が地域の皆様方に支えていただいております。

昨年二月下旬に開催された「域校連携関係団体懇談会」以降、新型コロナウイルス感染症の流行によって、学校も町内会も諸活動を例年のように行えない日々を迎えました。そして、さまざまなことが「アナログからデジタル化へ」、「対面からオンラインへ」と移行しつつあります。

十分留意しつつも、「大事なことは対面で」、「学校便りは回覧板で」など、内容と実態に応じた使い分けの中で、地域と学校の連携をこれからも大切にしていきたいと考えております。

主な行事予定

※次回の連町通信は、12月23日発行です。

赤い羽根共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。