



# 連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行  
釧路市連合町内会

〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地  
釧路市役所内  
電話 0154-23-5151  
内線 6716  
直通電話・Fax 0154-23-2101

## 『町内会』も迷っています。

会長 黒木 満

新型コロナウイルスの感染には未だ収束の道筋が見えません。それぞれの町内会にあっても「感染を拡大させてはいけない」と事業が推進できず、見えない敵を相手にすることがいかに大変かを感じていることと思います。ただ、新型コロナウイルスの感染の過度な恐怖に捉われ過ぎて、町内会活動が全く止まってしまうのでは、町内会の存在意義が疑われてしまいます。新しい生活様式の中で、安全で安心な生活をもたらすために何ができるか、地域で取り組めるコロナウイルス感染対策はないか、などを改めて考えていきましょう。連合町内会としても新型コロナウイルスについて「正しく恐れる」ことができるように情報の発信に努めて参ります。

### 町内会の加入促進を考える特別企画

#### ～～ 「防災」を通して考える町内会活動 ～～

日常生活に押し寄せる危険から身を守るため、「防災」について理解を深め、そこから町内会活動を考えてみませんか。市の防災危機管理課で「防災」についてお話しを聞きました。

Q 広報くしろ9月号に「防災」について大きくとりあげられていますが、その理由は？

A 全国的に台風の襲来が多い時期であり、大正12年9月1日に関東大震災が発生したこともあって、9月1日が「防災の日」と定められています。普段からの防災への関心を持ち、災害に備えることを促すために、毎年この時期に特集しています。

Q 自宅にいても避難方法の一つのように伝えられていますが、積極的に自宅待機を選んで良いのでしょうか？

A 災害時は、危険な場所にいる人は避難することが原則です。日頃から自宅周辺には津波、洪水、土砂災害などでどのような危険があるかハザードマップ\*で確認しましょう。

★ ——— ★ ——— ★ ——— ★ ——— ★

#### お知らせ

【加入促進チラシ・ポケットティッシュを活用下さい】  
連町では、町内会加入をお誘いするチラシやポケットティッシュを用意しています。ご活用ください。お問い合わせは連合町内会事務局まで。

Q テレビなどで大雨時に「警戒レベル〇」と発表されますが、レベルに合わせた対応の仕方がわかりません。教えてください。

A ハザードマップ\*で自宅周辺に色が塗られている場合、「警戒レベル3」が発令されたら避難に時間のかかる高齢の方などは安全な場所に避難しましょう。「警戒レベル4」では対象地域の方は全員避難しましょう。

#### ハザードマップ\*とは

災害予測図ともいわれ、自然災害による被害を予測し、その被害の影響や範囲を地図化したものです。釧路市では、津波、洪水、土砂災害、火山（雌阿寒岳）のハザードマップを作成しています。

Q 避難所はどういう基準で開設されるのでしょうか？災害時に入室できないということはないのでしょうか？待っていたら開くのですか？

A 津波警報・大津波警報が発令された場合は、津波緊急避難施設等は必ず開設されます。（無人の場合、「津波避難進入口」表示シール部分から施設内にお入りください。）洪水などの場合には、テレビやラジオなどで開設される避難所を確認の上、避難してください。

Q 避難所の運営について研修しましたが、避難所ではその運営について町内会の役員が責任を持たなくてはならないのでしょうか？

A 災害発生直後などは、市職員と施設管理者が運営を行います。その後、避難所生活が長期化する場合、町内会をはじめとする地域住民の皆様やボランティアなど様々な方の協力を得て、運営を行うこととされています。



Q 避難所では、新型コロナウイルス感染症を防止するため、どのような取り組みをしているのでしょうか？

A 避難所生活では、人と人との間隔確保、換気の実施、保健師など専門職員の巡回など、感染リスクを抑える取り組みを行います。避難が必要な場合には安心して避難をお願いします。

※誌面の都合上、受けた説明を記事にできない部分が多くありました。ご不明の点は連町事務局又は市の防災危機管理課（31-4207）にお問い合わせください。

Q 災害に備えて、普段から準備できることは？

A 日頃からハザードマップ\*で避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

災害発生直後は、食料や日用品の入手が困難になりますので、日常から備蓄を心がけましょう。水や食料品は最低3日分必要です。（大規模災害時には1週間分が望ましい。）

特にコロナ禍の現状では、マスク、体温計、消毒液なども用意しましょう。

広報くしろ9月号の「防災特集」に詳しく掲載されています。もう一度ご覧ください。

Q 防災について町内会に期待することはどんなことでしょうか？

A 災害の発生直後は「自助、共助」により命を守る行動が大事となることから、町内会の皆様には、共助となる「近くの人で互いに助け合おう」という部分を担っていただきたいと思います。近所の人に声をかけながら避難するなどにご協力をお願いします。

## パークゴルフ大会 入賞者

8月29日（土）に4会場でパークゴルフ大会を行いました。入賞者は次のとおりです。

順位	河畔コース				高山の森コース			
	男性		女性		男性		女性	
優勝	今野 博司	91	山田りつ子	99	星 俊	96	宮下 秀子	103
準優勝	橋本 良一	92	山崎千賀子	100	山沢 忠雄	97	相馬 せつ	103
3位	緑川 善宣	94	蝦名 聖子	100	齊藤 学	98	吉田由紀子	106
4位	関本 輝彦	95	荒井 春子	100	吉田 三郎	100	宮内美智子	107
5位	明見 敬造	95	秋田五人子	101	山本 登行	100	小山 和子	107
6位	佐藤 義光	96	滝井 美子	102	加藤 節雄	102	越田 英子	110
7位	秋田清三郎	96	加納 昌子	103	小野寺省平	104	江本 清子	114
8位	山道 操	97			苦米地 武	104		
9位	田坂 時男	97			山崎 正保	104		
10位	加納 長光	98			木村 清治	104		

順位	阿寒コース				音別コース			
	男性		女性		男性		女性	
優勝	中尾 繁	96	松本 悦子	101	遠藤 憲鋭	96	佐藤千賀子	108
準優勝	高橋 豊三	97	佐藤 禮子	105	加須屋勝治	101	加須屋登喜子	108
3位	中島 輝昭	97	高橋 教子	105	佐藤 信義	102	黒崎 富子	110
4位	松橋 僚幸	98	中尾エツ子	108	村上 博彦	102	川口津栄子	112
5位	高橋 豊	99	勘川 敏子	111	照井 芳春	103	青野 政子	112
6位	勘川 浩正	99	堀田 勝子	113	辺見 栄	104	村上 好子	113
7位	平井 国夫	99	小川 政子	115	金子 義久	105	山本 トミ	116

大会運営にご協力を頂きました、各PG協会の皆さんにお礼を申し上げます。

ドクター磯部の  
処方箋

処方箋



釧路労災病院  
脳神経外科部長  
磯部正則

脳梗塞同様、加齢とともに増える病気、認知症を考えています。

認知症とは何かでしたが、別名は、痴呆症、ボケですから、ボケてしまった状態（症状・病気）であり、おそらく記憶、物忘れ、頭の回転整理が悪過ぎて頭のなかが混乱し、外見はそれなりに普通なのに異常な言動行動になるもの（病気）です。

認知症を治療の面で分類すると、①加齢・老廃物の蓄積などが一因のアルツハイマー型認知症（AD）（多くの認知症がこれの仲間）②脳梗塞・脳出血が一因の脳血管性認知症、と③脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・水頭症などが原因の器質的認知症です。①②は薬などで対応しますが、現存の薬はあまり有効ではありません。ADの原因を解決する薬は開発が難しいのです。

それに対して、③はその原因がCT・MRI検査で、明らかであり、普段鍛錬している脳外科医が手術で治すことができ、認知症状も

程度の差はあるものの治るのです。かなり治せる③のタイプの認知症（治った場合は一時的認知症状）を見逃すのは、もったいないでしょう。

認知症、認知症状では、③のタイプの認知症を見逃さないために脳外科など検査がお勧めで、手術対応している脳外科に任せて下さい。

一方、①のADのことでしょうが、世の中では専門病院で検査を受け、治療薬・進行を遅らせる薬を出してもらいましょうと言われるようです。

実際外来でよく聞かれるのも、「検査は認知症でしょうか？治療薬はもらえるのでしょうか？」

ADはMRI検査、物忘れ検査を参考に、日常生活での様子の確認（問診）で判断・診断します。問題のどの治療ですが、タイプ③のような手術治療はなく、原因（加齢・老廃物の蓄積）から治す決定的な治療薬もありません。

～一刻も早い新型コロナの終息を願います！～

わが街この街  
シリーズ 89

北新町町内会 会長 村上和繁

私たちの北新町町内会は、戸数160戸あまり、阿寒中学校を取り囲む地域の町内会です。私が会長になった7、8年前までは200戸ほどありましたから、この間で随分人口が減りました。高齢者の多い地域で、子どもを対象とした行事の運営にとっても苦労していますが、みなさんのご協力で、なんとか運営しています。

それにしても、今年は新型コロナの大流行で、ほとんどの町内会行事ができなくなりました。野外



餅つき大会の風景

で行う国道花壇の植栽などは何とかできましたが、あとのお楽しみ行事はほとんどできていません。

特に残念だったのは、「橋北4町内会の納涼盆踊り」です。北町、中央、新町と私たちの4町内会で、阿寒中央公園を舞台にやぐらを飾りつけ、民謡、太鼓、踊りの団体や個人の方のご協力をいただいで行ってきました。子どもや大人の盆踊りはもちろんですが、各町内会で焼き肉などを用意、ちょうど帰省してきた若い方も参加して、ビール片手に(?)、踊り手が少なくなるほど、あちこちで懐かしい話に花が咲きます。こんなに子どももいるんだと思うほど、子どもたちも集まってくれて楽しい時間となりますが、逆に高齢者の方で参加できない方も増えてきているような気がします。本当に楽しい一晩です。来年はなんとか再開できればと、思っています。

一刻も早い新型コロナの終息を願わずにいられません。



- 1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
- 1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
- 1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
- 1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
- 1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。
- 1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなでつろう ゴミのないまち きれいなふるさと

第5回 理事会報告

第5回理事会が8月24日(金)に開催されました。書面による会議が続いたため、久しぶりに集まっての理事会でした。

本年度の事業について協議しました。

- ①秋の自主清掃(10月10日(土)~18日(日))  
この期間で都合が悪い場合は任意に町内会で設定してご協力ください。
- ②新型コロナウイルス感染防止の為、止む無く中止とした事業は次のとおりです。
  - ・青少年健全育成大会
  - ・子どもかるた大会
- ③道東都市町内会長大会は大会自体が中止のため参加案内を行いません。

\*後日行われた女性部幹事会において、「女性の集い」「料理講習会」についても中止としました。

防災ハンドブック等の注文お受けします。

道町連作成の「防災ハンドブック」、「応急手当・健康ハンドブック」の注文をお受けします。(いずれも税込み1冊50円)。

11月17日(火)まで市連町に町内会単位で申し込まれた場合、送料は市連町で負担します。12月中の頒布になります。

夜行反射材を身に付けよう!

日没時間の早まりとともに夕日が一段と眩しくなる時期となりました。夜行反射材は、自動車のライトに反射して皆さんの存在を明らかにする優れたものです。お問い合わせは釧路警察署交通課(23-0110)まで



町内会への補助金ニュース

コミュニティ活動に必要な備品、集会施設の整備等に対する自治総合センターの助成制度が市のホームページで紹介されています。ご活用ください。お問い合わせは釧路市市民生活課(31-4521)まで

今日  
明日

皆さん、こんにちは。本年5月1日に釧路市市民環境部長となりました宮下です。町内会活動を所管する部署の部長という立場で、一言お話をさせていただきます。

「コロナ禍での町内会活動」

釧路市市民環境部長 宮下 誠

今年の初めに新型コロナウイルスが流行しはじめたときに、誰が今の状況を予測できたでしょうか。この数か月、いつもニュースのトップ項目はコロナ関連であり、今やマスクの着用は当たり前、日常的に『三密』を避ける行動の徹底を求められるなど、私たちの日常生活は

一変しました。多くの町内会では、これまでどおりの活動ができない状況にあり、一部には町内会の存続を危ぶむ声さえ聞こえる中、皆さんはこれからの町内会活動をさぞ心配されていることでしょう。自分の住む地域の町内会役員をしている私も、今後の行く末を非常に危惧している一人であります。

しかし、新型コロナウイルスはなくなりませんし、以前のような生活様式に戻ることも難しい今、みんなで知恵を出し合い、よりよい町内会活動を実践できるように考えるときなのかもしれません。『逆境は真実への第一歩』ということわざがあります。困難な状況の今だからこそ、みんなで助け合える地域がこれからも続いていくことができるよう、そしてそのためにはどういった町内会活動をするべきかについて、今一度原点に立ち返って考える第一歩を踏み出したいと強く思っています。これからもご協力よろしくお願います。

「おでかけパスポート70」の更新 忘れずに!

100円でバスに乗車できる「おでかけパスポート70」は有効期間が1年です。更新を忘れず有意義に活用しましょう。

※次回の連町通信は、11月25日発行です。

赤い羽根共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。