



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会
☎085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市役所内
電話 0154-23-5151
内線 6716
直通電話・Fax 0154-23-2101

「防災小説」を書いて、聞いて、そして役立てよう

～ 防災ワンデー 釧路防災講演会2020 ～

1月12日(日)に 釧路市観光国際交流センターで、「防災ワンデー 釧路防災講演会2020」が開催され、約350名の参加がありました。

今年は防災小説を通じて、防災意識を高めることを推奨している慶応義塾大学環境情報学部准教授大木聖子（おおきさとこ）氏の講演と、防災落語という新分野開拓などに取り組んでいる三遊亭京楽氏の落語で防災について改めて考えました。

「防災に取り組むこと」って目的ですか？



大木聖子氏

講演で大木氏は最初に、「地震の定義は地面がズレ動くことであり、最初の一撃から地面が割れるスピードは変わらないので、立ってられないよ

うな強い揺れの継続時間が長いほど地震の規模は大きく、10秒ならM7（阪神淡路大震災クラス）、1分ならM8（関東大震災クラス）、3分ならM9（東日本大震災クラス）で、この目安を知り、津波から逃げる判断を自らが行って欲しい。」と語りました。

次に災害の自分事化を促し、防災意識を高めることができるとして広がっている防災小説の取り組み事例を紹介されました。小説を書くことで、災害の危険を知り、自分の行動や周りの方への助けなどを思い描くことができ、防災を自分のものとしていくことができると説明しました。

続いて北海道教育大学釧路校1年の加藤香帆奈さんが「避難所へ」、同校3年の綿引太介さんが「その時、僕は」と題して自らの防災小説を披露し、自分の取るべき行動を具体的に想像できて良かったと感想を述べていました。

最後に大木氏は、防災小説を書いた小学生が家庭で防災器具の取り付けを提案し、そのことをきっかけに家庭のコミュニケーションがとれ、次は祖父母の家の防災器具取付けに思いを馳せるようになったことを紹介し、防災小説を書くことは「防災



を通して今を豊かにすることだ」と語り、「防災活動を目的に据えてしまえば、それは受験日を知らずして受験対策をするようなものでしかないので、防災を手段として活用しましょう」と訴えていました。

三遊亭京楽氏
笑いを誘う



休憩後に行われた第2部の講演では、三遊亭京楽氏が防災小説「カップラーメンのある日常」と「天使の産声」を披露しました。「カップラーメンのある日常」では、友人や周囲の人たちと助け合うことを通じ、仲間や家族を守る姿が描かれ、「天使の産声」は阪神淡路大震災のあった日に起きた出来事を題材にしています。楽しく噺を聴かせながらも、防災は何たるかを語っていました。

＝ 新型コロナウイルス感染拡大阻止！！ ＝

新型コロナウイルスの感染状況については、テレビ、新聞等で報道されているところで、この感染症の正体や対応について、市役所の健康推進課に聞きました。

質問1 新型コロナウイルスのもたらす症状は、例年流行するインフルエンザに比べて、重症になりやすいものですか？

答え 新型コロナウイルス感染症は、季節性インフルエンザよりも広がりやすく、亡くなる方も多い可能性が示されています。また、高齢な方や心臓病や高血圧、糖尿病、呼吸器疾患などの持病がある方、がんの治療を受けている方などが、重症になりやすいとされています。逆に、子どもの感染例は少なく、若い方の重症化例は少ないということです。

質問2 熱が出る前に自覚症状はありますか？

答え 症状はかぜやインフルエンザに似ており、症状の続く期間が長いということが特徴とされています。新型コロナウイルスに感染しても8割くらいの方は、かぜ症状が一週間程度で治るとされています。

質問3 37.5度が3日続きました。どこの病院に行けばよいですか？

答え

(新型コロナウイルス感染の心配がある場合)

相談・受診の目安として、①かぜの症状や、37.5度以上の発熱が4日以上続いている場合、②強いだるさや息苦しさがある場合には、釧路保健所(65-5811)へ相談しましょう。高齢な方や重症化のリスクがある方は、2日程度続く場合には相談しましょう。

(新型コロナウイルス感染を心配していない場合)

かかりつけの病院や診療所に電話で相談し、診てもらいましょう。

質問4 孫が遊びにきています。体力も余っているようなので、公園で遊ばせようと思いますが、問題ありますか？

答え 屋外の公園は換気の面においては問題ありません。外出後はしっかりと手洗いを行いましょう。また、かぜ気味の時は外出を避けましょう。

釧路市健康推進課からのお知らせ

●感染症の予防は「うつらない」「うつさない」がポイントです

「うつらない」ために

- (1) 外出後、調理の前後、食事の前、トイレの後、マスクを触った時などは必ず手洗いを行いましょう
- (2) ドアノブや手すり・スイッチなどよく触るところをこまめに消毒しましょう

「うつさない」ために

- (1) 咳エチケットを行いましょう
- (2) かぜ症状などがあるときは、外出は控えましょう

※かかったかも？と思ったら・・・

- ★まずは釧路保健所へ電話し、受診の相談をしましょう
- ★症状の経過(いつからどんな症状がでているか)をまとめてメモしておきましょう
- ★病院へ行く場合は、咳エチケット(マスクも含めて)を行い、手指の消毒などにも配慮しましょう

釧路市では、新型コロナウイルス感染症についての情報を釧路市ホームページでご紹介しています。ぜひご利用ください。

釧路市



＝ 新型コロナウイルス感染予防のため、事業中止相次ぐ ＝

新型コロナウイルス感染予防のため、連町主催・共催の3月事業が相次いで中止となりました。

- 1日(日) 子どもかるた大会
- 5日(木) 理事会
- 11日(水) 地域福祉フォーラム

感染拡大がどのように収束するのかわからない状況で、町内会役員の中には新年度を迎えるにあたっての打ち合わせや総会をどうしたら良いか心配する向きもあります。まずは健康第一、感染阻止、という姿勢で対応をお願いします。

ドクター磯部の

処方箋



釧路労災病院
脳神経外科部長
磯部正則

脳梗塞同様、加齢とともに増える病氣、認知症を考えます。

まず認知症とは何かですが、脳に老廃物が溜って脳の調子が異常になる病氣です。別名は、痴呆症、呆け、アルツハイマーですが、ボケてしまった状態(症状・病氣)であり、おそらく物忘れがひど過ぎて頭のなかが混乱し、外見は普通なのに異常な言動行動になるのです。

同じ物忘れでも、人の名前が分からない、昨日何を食べたか分からないが、その後思い出せるのは、認知症ではない物忘れです。

一方、認知症だと、人自体誰かが分からない、昨日食事したこと自体を覚えていない、というもので、しかもそれを取り繕うとすることもあります。中等度では、当たり前前ことができなくなる、スリッチ・火の消し忘れ、暴言暴力、逆に元氣・活氣がなくなるなど。重度では目が離せない・介助が必要、食欲異常・低下などになります。

認知症の多くを占めるのが、ア

ルツハイマー型認知症(AD)です。MRI検査などの画像検査ではあまり異常がなく、残念なことあまり治らないものです。また認知症の一部ですが、画像で異常がありそれを治せば認知症(状)が治るものもあります。

ADのごとくですが、世の中では専門病院で検査を受け、治療薬を出してもらいましょうと言われているようです。

実際外来でよく聞かれるのも、MRI検査は認知症でしょうか？将来認知症にならないでしょうか？治療薬はもらえるのでしょうか？です。

ADの診断においてMRI検査は必要ですが、脳委縮所見の程度は、参考であり、MRIではADかどうかの診断、程度判定、将来の予想は、なかなかできません。検査で参考になるのは、物忘れ検査ですが、でもやはり日常生活での様子の確認(問診)が最も決める手になります。

治療の話は、次回になります。

～後世に残そう 地域の盆踊り大会～

わが街この街
シリーズ 88

新富士地区連合町内会 会長 新谷正徳

私たちの「新富士地区連合町内会」は、5つの単町で構成され色々な行事や活動に取り組んでおります。中でも1番の行事は今年で35回目を迎える「新富士地区盆踊り大会」です。

毎年6月中に実行委員会を立ち上げ、7月後半に地域企業や町内会の篤志家皆様の所へ寄付をお願いに回ります。8月初旬に櫓の組立てを行い、当日は櫓の飾付けや夜店のテント設営などを朝早くから昼頃まで実行委員50名ほどで行います。午後4時頃からは、本番に備え、灯り、アンプの調整と、屋台の开店準備にかかります。

屋台では販売する品物を単町別に分担し、生ビール、そば、焼きそば、おでん、豚串のほか清涼飲料などを用意



します。盛況で売り切れる品も多数あります。

新陽小学校のPTAと協力した手踊りや仮装踊りが、午後6時に子ども

達による太鼓で始まり、近郊の子達100名ほどが参加します。七時半からは大人の手踊り、仮想大会が行われます。豪華賞品を多数用意しており町内会の皆さんが多数参加し盛り上がります。



時代と共に人とのつながりが希薄になりがちな昨今、せめて地域に残された盆踊り大会を通して、先人を思いやる気持ちを少しでも持てれば嬉しいと思い、皆んなと頑張っています。



- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。 | 1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。 |
| 1. きまわりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。 | 1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。 |
| 1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。 | 1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。 |

みんなでつくりよう ゴミのないまち きれいなふるさと

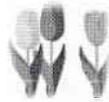
春の一斉清掃・・・4月19日(日) 一斉清掃後にはしっかり手洗いを!



体調の悪い時はお休みください。また、新型コロナウイルス感染阻止が重要な局面ですので、急遽事業中止をお知らせすることもあります。予めご承知ください。

チューリップ&花フェアにご参加を!

春を告げる「チューリップ&花フェア」は、5月23日(土)、24日(日)に鶴ヶ岱公園で開催されます。是非ご参加を!



行事参加や各種提出書類のお願い

年度当初に次のことをお願いします。(町内会長に詳しい案内が届いています)

- ① 広報紙コンクール 締切 4月10日(金)
- ② 組織現況調査 締切 4月17日(金)
- ③ 市長・連町表彰 推薦締切 4月20日(月)
- ④ 春の一斉清掃 4月19日(日)
- ⑤ 町内会活動保険 締切 5月8日(金)
- ⑥ 市連町総会 5月16日(土)

地区連合町内会会長懇談会報告

地区連合町内会会長懇談会が、2月13日(木)に開催されました。最初に黒木会長から連町運営に関する考え方の披歴があり、その後、地区連での事業展開、後継者不足や津波避難施設について意見交換を行いました。

<<事業所等からの町内会応援宣言>>

前回の紹介以降、次の事業所の皆さんから応援宣言いただきました。(新年会での景品提供事業所さんです)

(株)アシスト、(株)北海道ジャパンサポート、釧路センチュリーキャスルホテル、藤田印刷(株)、(有)清華堂、福司酒造(株)、(株)釧路新聞社、(株)山一佐藤紙店、(株)栄屋酒店、北然仁、(株)ムロマチ、キリンビールマーケティング(株)北海道支社、(株)いちい青果、菅野水産、(有)兼芳新潟屋前商店、(株)マルサ笹谷商店、(有)釧路フィッシュ、(株)マルア阿部商店、釧路市水産加工業協同組合、(株)近海食品、大栄フーズ(株)、釧路コールマイン(株)、(掲載希望せず1社)

※この欄では、「私たちは町内活動を応援します」というアンケートに答えていただいた団体・事業所等を紹介しています。

今日・明日
さて、開館3年目を迎えました釧路市中央図書館では、子ども読書環境の充実に目指し、様々な取り組みを行っており、その中の一つに施設見学があります。

「子どもの読書環境の充実を目指して」 釧路市中央図書館外支援担当 日野 登

その目的は、見学を通して、中央図書館の良さや楽しさ等を体感していただくことであります。見学内容は、ご希望に応じて図書館ボランティアの皆さまによる『朗読』を取り組むなど、出来るだけ参加される方の目的に沿えるように事前の打合せをさせていただいております。そして、町内会独自の取り組みとしてこの施設見学をご利用されています。

町内会も、町内会独自の取り組みとしてこの施設見学をご利用されています。町内会として地域の子どもたちへ学を行い、『来て、見て、触れて、感じた図書館の良さや楽しさ』を町内会として地域の子どもたちへ発信していく。

こうした活動を積み重ねていくことが、子どもの読書環境づくりのためにもとても大切であると同時に、やがて持続可能な地域社会づくりへと繋がって行くのではないのでしょうか。釧路市中央図書館と致しましては、施設見学を通して町内会の皆さまの活動のお手伝いをできればと考えております。今後ともよろしくお願いたします。

主な行事予定

- 4月6日～15日 春の全国交通安全運動
- 4月19日(日) 春の一斉清掃
- 5月16日(土) 市連町定期総会
- ※次回の連町通信は、6月24日発行です。

赤い羽根
共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。